



照顧照顧者平台
Care for Carers

合辦
機構



香港讀寫障礙連網
Hong Kong Dyslexia Connected



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

「特殊學習需要兒童照顧者 精神壓力」 問卷調查 發佈會

2023年10月30日

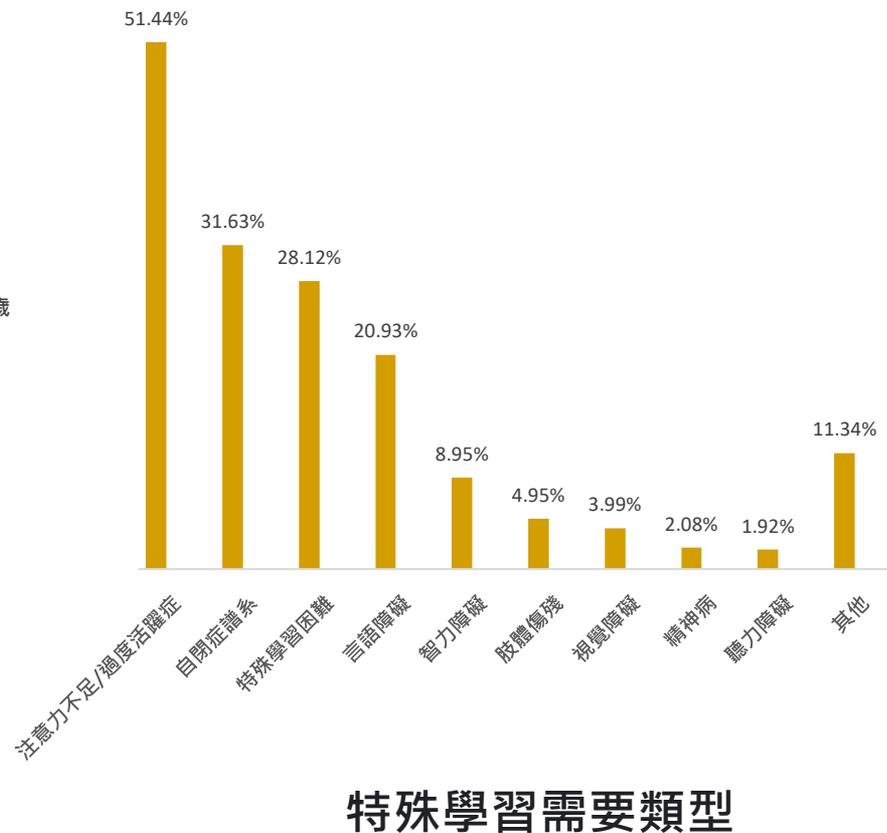
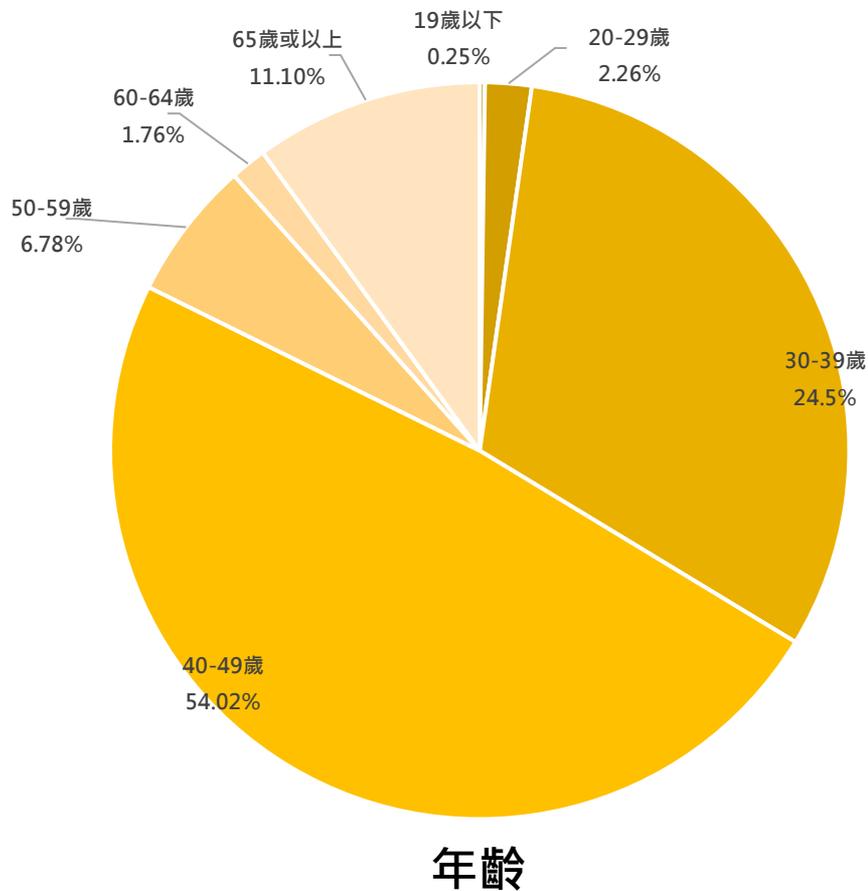
「特殊學習需要兒童照顧者精神壓力」

時期：2023年9月20日至10月23日

有效問卷：398

了解特殊學習需要 (SEN) 兒童照顧者在照顧SEN兒童時的精神健康狀況和需要

受訪照顧者背景資料



主力照顧者

母親

為SEN兒童主要照顧者

60%

全職家庭照顧者

31%

有全職或兼職工作

1.57名 兒童

每位照顧者平均照顧

照顧兒童而放棄個人事業發展，同時亦導致家庭收入減少

56%

每星期花超過100小時照顧兒童
平均每日14小時以上

23%

受訪者每星期花超過161小時照
顧兒童日近24小時

壓力指數接近「爆煲」水平 (5分為非常大壓力)

4.2

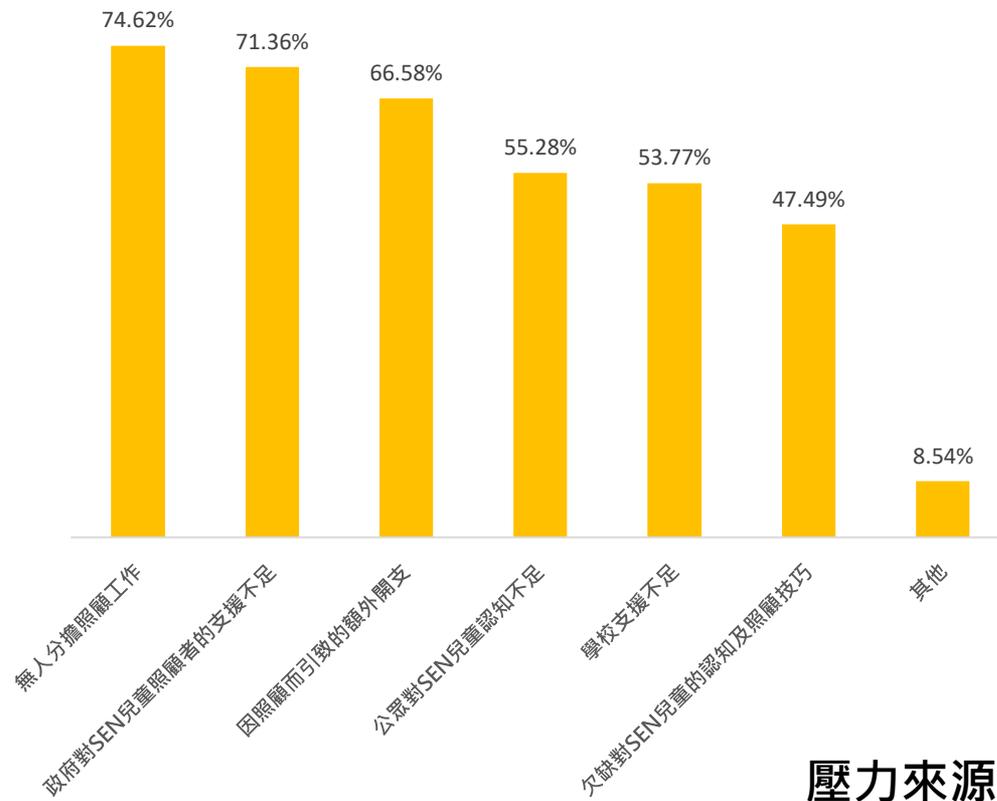
精神壓力平均分

4.3

多子照顧者精神壓力平均分

48.5%

受訪者表示其精神壓力
已達到5分最高的水平



壓力來源

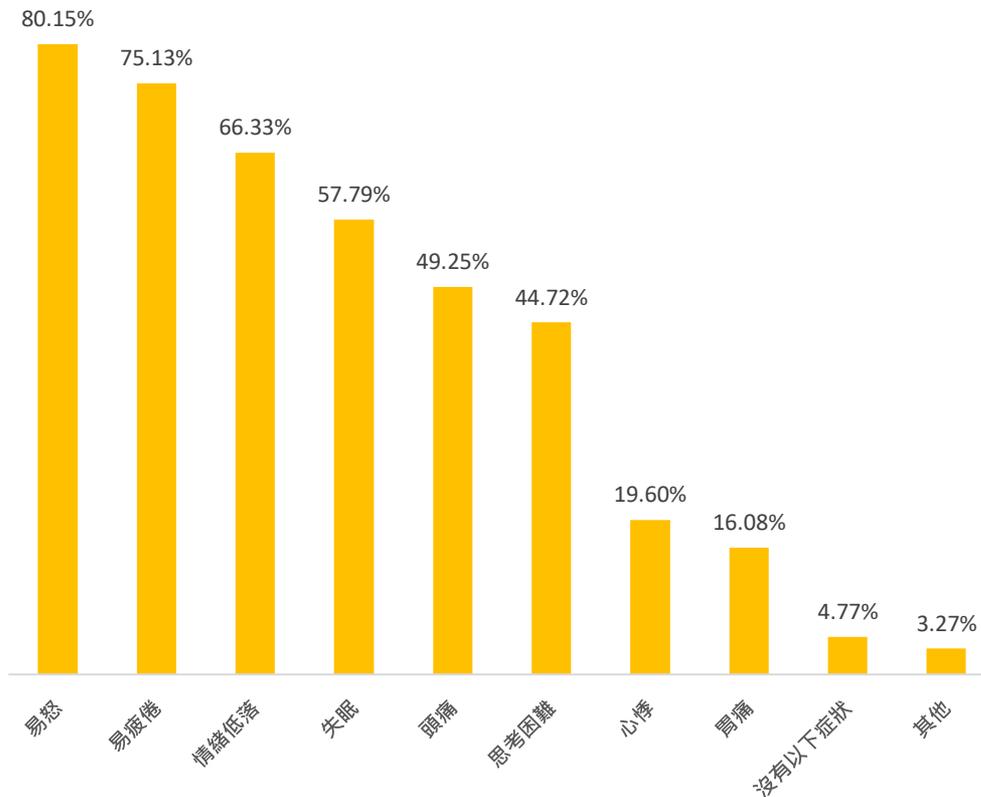
出現情緒症狀並嚴重影響生活

92%

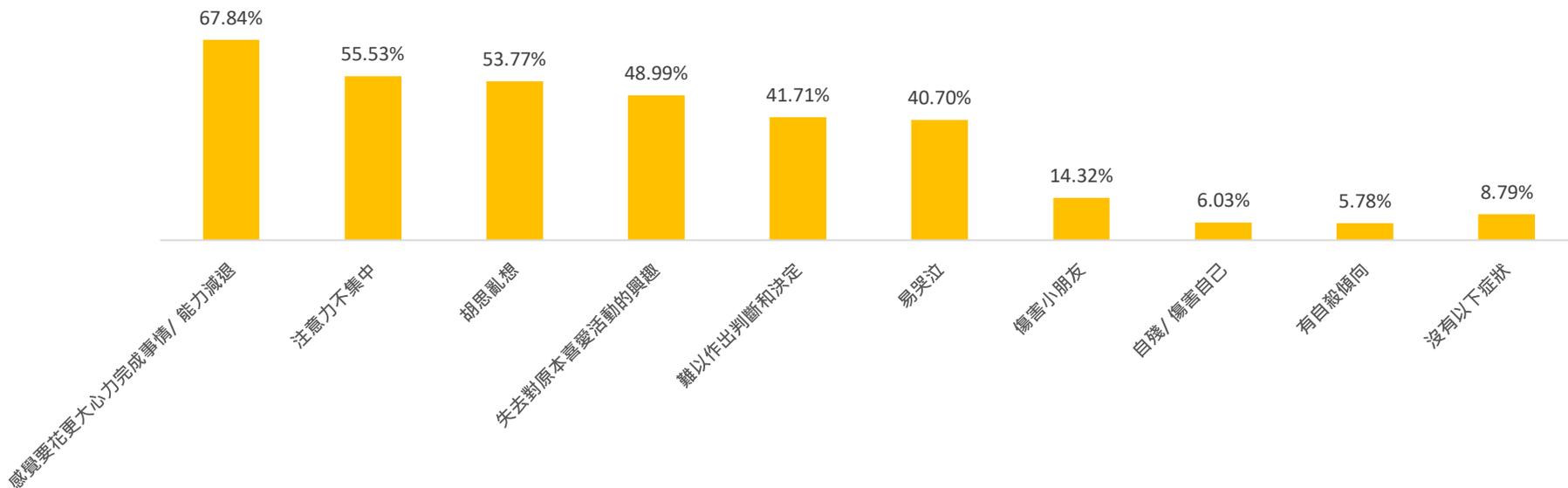
有情緒症狀

近80%

出現「情緒低落」、「易怒」、「易疲倦」和「失眠」的症狀



出現情緒症狀並嚴重影響生活



69%

情緒困擾行為
已經影響他/她的生活

41%

最高5級的影響

26%

出現傷害小朋友/自殘
/有自殺傾向的行為

如果沒有適當和及時的介入，不但影響照顧者和小朋友之間的關係，更會影響身心健康

精神科疾病歷史

43.5%

診斷出有精神科疾病

15.8%

有兩種或以上的精神科疾病

27%

抑鬱症

23%

焦慮症

7%

社交恐懼症

60.8%

曾出現情緒症狀但未有接受評估或
暫時未有確診任何精神科疾病

SEN兒童照顧者精神支援服務不足

78.4%

認為精神支援服務不足

2.76%

認為精神支援服務足夠

69%

認為政府提供的精神
支援服務輪候時間過長

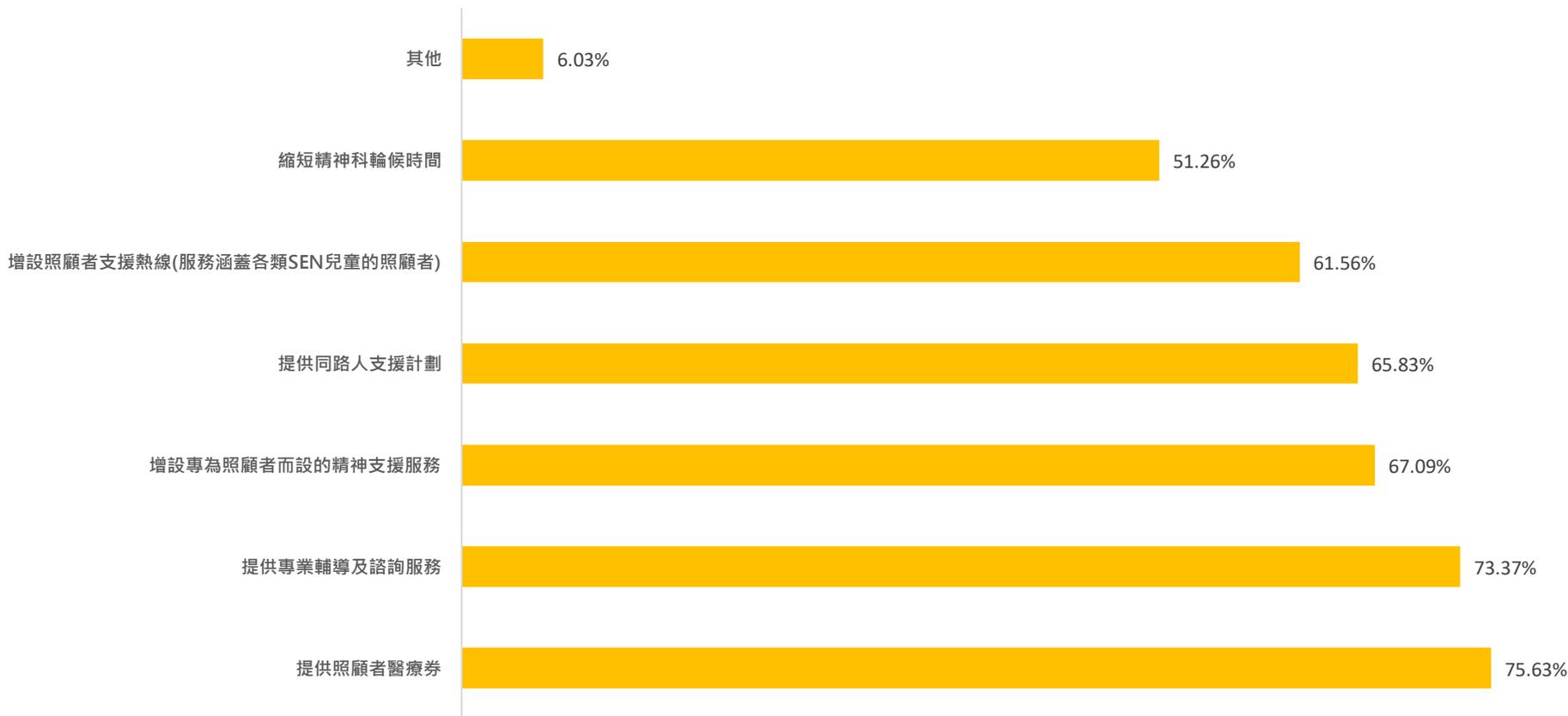
83星期 +

精神科門診新症輪候時間

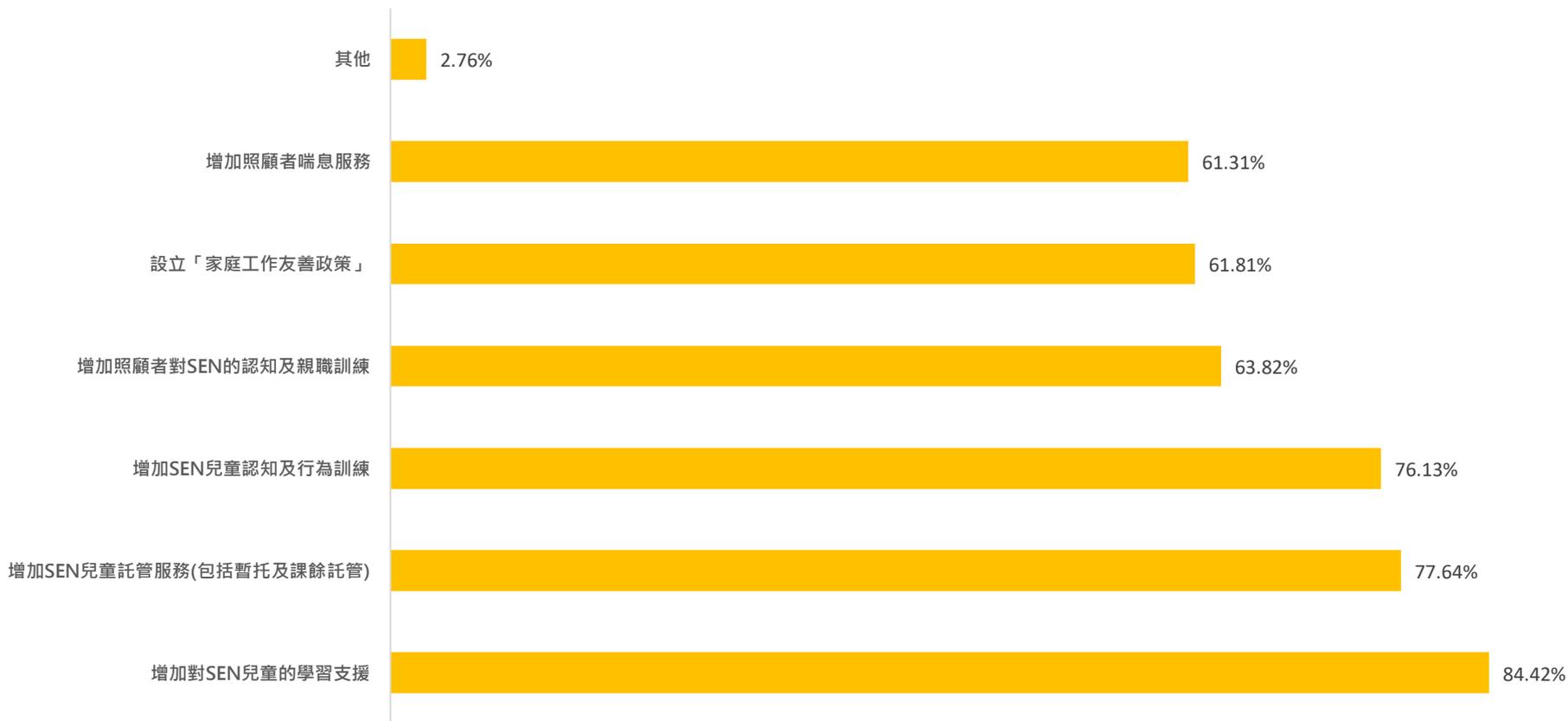
醫院管理局



期望的社會支援（精神服務相關）



期望的社會支援



平台建議

設立照顧者醫療券，每年

\$2,500

並可以累積至上限\$8,000，醫療券可用於



成人精神科



心理輔導



臨床心理學家服務

平台建議

增加地區精神健康支援服務

- ▶ 加強**地區康健中心**的角色
提供精神健康篩查及跟進服務
- ▶ 聘請臨床心理學家或精神科醫生長駐
- ▶ 社區推廣更多與精神健康有關的教育資訊，提升兒童及其照顧者對預防精神科疾病的認識

平台建議

提供兒童學習券

- ▶ 「為輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼」擴展至學齡兒童
- ▶ 兒童學習券可讓SEN照顧者在私人市場為兒童尋找合適的訓練等
- ▶ 減輕經濟負擔

平台建議

改善課餘託管服務

- ▶ 聘請更多**受過專業訓練的導師**，按SEN兒童的能力和學習程度，提供合適的功輔和支援
- ▶ **增加**「小學生課餘託管服務」**豁免全費的名額**
- ▶ **放寬申請資格**、簡化經濟審查程序、**提高資助額**及為有特殊教育需要學童提供**額外資助**等。

平台建議

擴展照顧者津貼至兒童照顧者，並設高額照顧者津貼

- ▶ 擴大其受惠對象至兒童照顧者，並加設高危及一般照顧者級別
- ▶ 將所有類別之SEN兒童照顧者列入高危級別
- ▶ 申請津貼的資格與輪候服務的身份脫鉤
- ▶ 取消照顧者津貼不能同時領取其他資助的限制

Q&A



照顧照顧者平台
Care for Carers