



專注力失調/過度活躍症—全方位家長講座

專注力失調/過度活躍症 ADHD 是一種結合生理、心理、社會(bio-psycho-social)因素的兒童發展障礙。因此，要有效地幫助 ADHD 兒童，必須從這三方面提供介入及治療。藥物治療亦是治療 ADHD 方法之一，但大眾對藥物治療亦有不少誤解。另外，ADHD 孩子因自控及解難能力較弱，因而較易在生活中出現情緒爆發的情況，單憑運用獎勵及懲罰未必能有效改善此情況，學習能力與進度亦因此而受影響。家長往往感到無助，也承受着不少壓力。

本系列的家長講座旨在讓 ADHD 兒童的家長全方位去認識 ADHD，協康會教育心理學家翁偉傑先生會從生理、心理、社會這三個角度講解不同的治療方法與其效用，使家長明白 ADHD 的核心困難及其對孩子及家庭的影響，以及該類孩子健康成長的要素，讓家長能選擇適合自己子女及家庭情況的治療方案。他亦會詳細解釋 ADHD 孩子經常出現情緒爆發的原因及有效的處理方法。

資深兒科醫生劉健真醫生會介紹治療 ADHD 兒童的藥物治療；除了提供最新的藥物資訊外，劉醫生亦會運用真實個案介紹藥物的效用，亦會於問答環節解答參加者關於藥物的問題。

協康會職業治療師王玥女士會以職業治療師的角度教導家長怎樣運用不同的策略及訓練方法從而幫助孩子有效地學習。協康會教育心理學家陳鑑忠先生會講解親職壓力及 ADHD 兒童行為問題的關係，教導家長怎樣運用靜觀練習減壓，促進精神健康。

講座內容

日期	內容	形式	導師
23/1/2015 (星期五)	家庭篇 <ul style="list-style-type: none"> 講解 ADHD 兒童在認知能力上的困難與其 ADHD 徵狀的關係 ADHD 怎樣影響孩童與其家人 幫助 ADHD 兒童及其家人的方向及重點 認知能力訓練及其效用 	講座	協康會教育心理學家 翁偉傑先生
30/1/2015 (星期五)	醫藥篇 <ul style="list-style-type: none"> 講解生理因素與 ADHD 徵狀的關係 介紹常用於治療 ADHD 兒童的藥物 介紹常見大眾對藥物運用的錯誤見解 		兒科醫生 劉健真醫生
6/2/2015 (星期五)	情緒篇 <ul style="list-style-type: none"> 引發兒童情緒爆發的因素 家長怎樣運用不同策略減少兒童情緒爆發的機會 		協康會教育心理學家 翁偉傑
13/2/2015 (星期五)	學習篇 <ul style="list-style-type: none"> 影響 ADHD 兒童學習的因素 家長如何運用不同的方法加強 ADHD 兒童的學習能力 		協康會職業治療師 王玥女士
6/3/2015 (星期五)	靜觀篇 <ul style="list-style-type: none"> 認識親職壓力及 ADHD 兒童行為問題的關係 促進父母精神健康的方法 認識靜觀與精神健康的關係 「靜觀」之體驗 		協康會教育心理學家 陳鑑忠先生

詳情

時間：晚上 7:00 – 9:00

地點：基督教家庭服務中心 (九龍觀塘翠屏道 3 號基督教家庭服務中心 201 室演講廳)

對象：家長(包括父母及兒童照顧者)

名額：每講 80 名 費用：每講\$90

報名方法：請參閱本會網頁 <http://aped.heephong.org>

課程查詢：2784 7700 (協康會)

