

【活動名稱：「我是我的小小指揮」親子平衡小組】

此小組的對象是被懷疑或已評估有「專注力不足及過度活躍症」的 6-9 歲兒童及其家長。

家長小組特色：

1. 重視理解個人的價值和信念取向，再透過互動交流，給予個人更多空間，作出合適選擇。
2. 建立放輕鬆，放鬆，愉快的小組氣氛。
3. 過程中以體驗活動，啟發家長對內容重點的掌握。

部份(1)	兒童組		家長組	
	A 組	B 組	A 組	B 組
目的	支援兒童在成長中遇到的困難及需要，協助他們掌握學習與人相處之技巧，以令校園及社交生活更為愉快。		支援家長掌握更多有關照顧有專注力不足及多動症的孩子的需要和特性的知識，提供家長一個分享互助之平台，以令親子關係更美滿。	
內容	(1)專注力訓練 (2)社交禮儀 (3)衝突及動怒情緒處理		(1)讓家長認識專注力不足及多動症 (2)管教專注力不足及多動症兒童的技巧 (3)常用社會資源介紹	
日期	23/11、30/11、 7/12、14/12、 21/12 及 8/12 (逢五) 共六節	1/12、8/12、 15/12、29/12、 5/1 及 12/1 (逢六) 共六節	簡介會：16/11/2007 (星期五) 晚上 7:00 - 8:00 小組集會：23/11、 30/11、7/12、14/12、 21/12 及 28/12(五)	簡介會：10/11/2007 (星期六) 上午 10:30 - 11:30 小組集會：1/12、8/12、 15/12、29/12、5/1 及 12/1(六)
時間	晚上 7:30 - 9:30	上午 10:30 - 12:30	晚上 7:30 - 9:30	上午 10:30 - 12:30
對象	小一至小三 (有專注力不足及過度活躍症的兒童)		專注力不足及過度活躍症的兒童之家長	
費用	\$ 120(會員) 或 \$ 170(非會員)		\$ 120(會員) 或 \$ 170(非會員) 夫婦一同出席不另收費	
備註	同時報名家長組及兒童組收費為 \$ 250			
地點	元朗屏山南北路 20 號(伯裘中學舊址，近輕鐵屏山站)			

部份(2)	親子重聚分享日	
目的	1. 提供機會讓家長反思個人家庭生活的現況及建立正面遠景； 2. 重溫小組內容及分享實踐經驗。	
組別	A	B
日期	27/1/2007(星期日)	24/2/2007(星期日)
時間	下午 1:30 - 4:30	下午 1:30 - 4:30
對象	已完成《我是我的小小指揮》親子平衡小組之組員	
費用	每位\$15(會員) /每位\$42(非會員)	
地點	元朗屏山南北路 20 號(伯裘中學舊址，近輕鐵屏山站)	



