

躍動成長路



ADHD 兒童及青少年支援計劃

小學生

情緒小天地-情緒社交小組

8PF-ADHD-003/004/005

在兒童的發展里程中，社交發展是其中一個重大階段，若能了解自己及他人的情緒，對他們與人相處很有幫助。對於專注力缺乏/過度活躍症 (ADHD) 學童，若能在成長中及早作出介入，透過自我情緒的認識，以及學習有效管理情緒及社交技巧，便能促進他們建立良性的人際互動經驗。

	對象	日期	時間
情緒小天地 B 組	P.5—P.6	10/5—28/6/2014 (逢星期六，共 8 節)	上午 10:30—12:00
情緒小天地 C 組	P.1—P.2	3/5—21/6/2014 (逢星期六，共 8 節)	下午 2:30—4:00
情緒小天地 D 組	P.3—P.4	3/5—21/6/2014 (逢星期六，共 8 節)	下午 4:30—6:00

地點: 協康會大坑東中心 (石硤尾大坑東邨東滿樓 10-14 號地下)

內容:

1. 透過遊戲及趣味活動的形式，培養兒童的行為抑制能力
2. 認識自我情緒，加強正面的表達方法及行為
3. 增加社交溝通及合作能力，學習朋輩相處技巧

導師: 協康會社工沈姑娘及實習教育心理學家

名額: 6 名 (先到先得，額滿即止)

*** 此活動由攜手扶弱基金贊助，綜援及低收入家庭(低於全港家庭入息中位數)優先，經中心確認取錄後才需繳費**

費用: \$400 (如參加者出席率達 75%或以上，可獲全數發還)

查詢及報名: 2777 9938 陳姑娘 / 3618 6875 沈姑娘



