



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

# 快樂的親子關係：正向心理學的啓示

## 你快樂嗎？你的孩子快樂嗎？

### 讓我們齊來揭開快樂的神祕面紗吧！

- 日期:** 2009年12月5日(星期六)  
**時間:** 下午二時半至五時正  
**地點:** 九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院F座(吳泳堂大樓)演講廳(見附頁地圖)  
**對象:** 渴望能與子女建立快樂的親子關係的家長  
**費用:** 本會會員HK\$20, 非會員HK\$40 (於確認留位時會通知付款方法)  
**內容:** 介紹正向心理學的主要概念, 包括如何提升快樂、感恩、神馳、樂觀思維等, 令家長關注自己 and 孩子的心理健康, 從而造就快樂的孩子, 並有效預防各種情緒病, 使自己和家人都享有一個愉快、充實和有意義的人生。  
**主講:** **姚穎詩女士** (香港大學社會科學臨床心理學碩士。香港心理學會義務常務秘書。現職基督教那打素社康服務聯合情緒健康教育中心臨床心理學家。撰寫有關正向心理、精神健康與人際關係等報紙專欄、自助教材和書籍)  
**報名方法:** 請於12月1日前填妥報名表格,  
1. 傳真: 2661 5942  
2. 致電: 6356 4053 留言報名  
請清楚說出姓名、參加者資料及聯絡電話(如屬本會會員請說出會員編號)  
3. 網上報名: 登入本會網頁 [www.adhd.org.hk](http://www.adhd.org.hk) \*\*本會活動\*\* 報名即可

**\* 將有專人致電回覆, 確認留位 \***

---

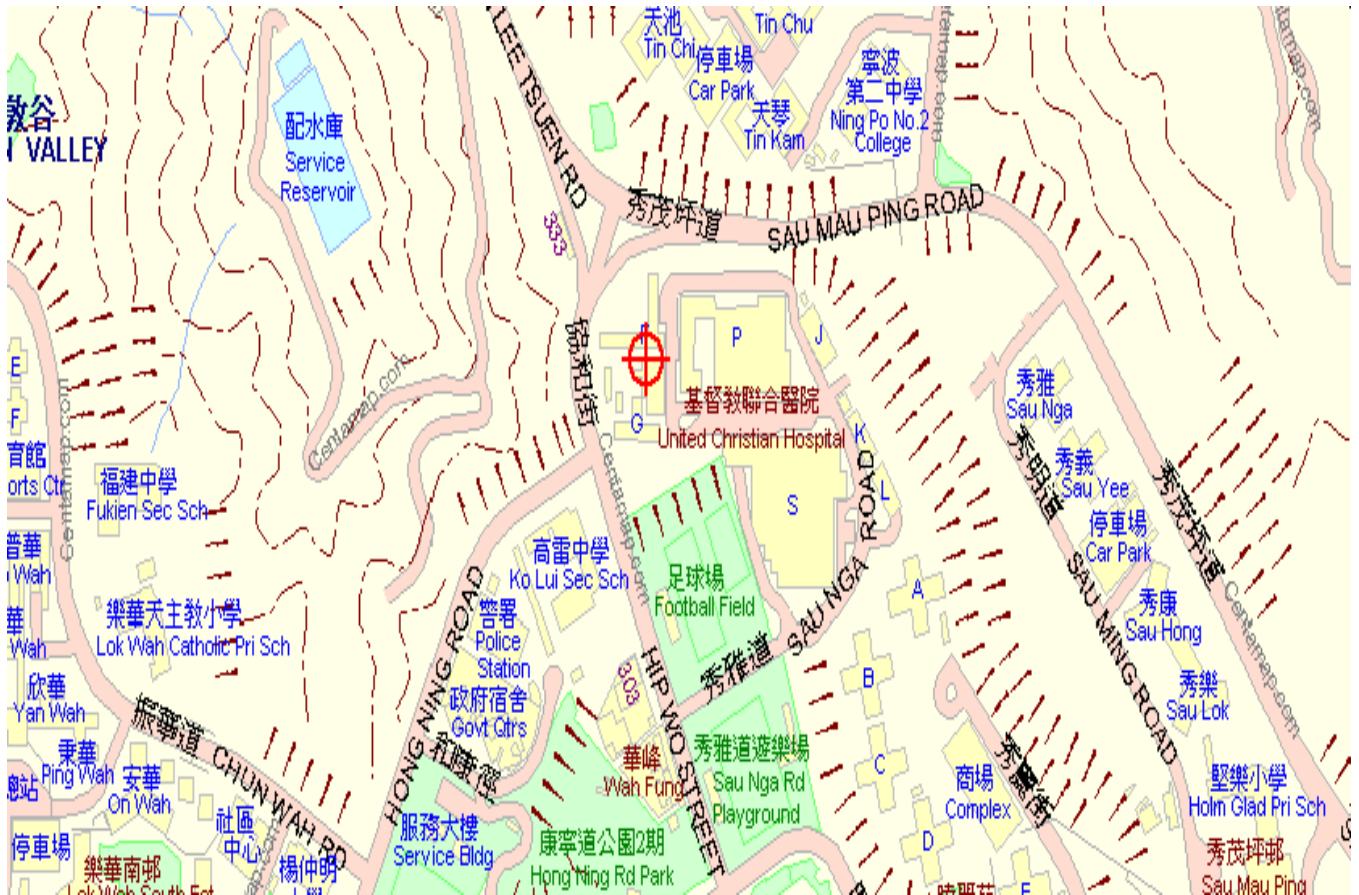
專注不足/過度活躍症(香港)協會  
「快樂的親子關係：正向心理學的啓示」家長講座  
報名表格

姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

出席人數: \_\_\_\_\_ 本會會員:  不是  是 (會員編號 \_\_\_\_\_)

你從甚麼途徑得知此講座? \_\_\_\_\_

當日會進行拍攝作為紀錄, 部分照片會登上本會網站及會刊內。  
如不欲上鏡, 請聯絡當日工作人員, 以便安排座位。



九龍小巴: 48, 50, 60, 76A, 76B

新界小巴: 104, 106, 12

九巴: 11C, 11X, 11D, 11P, 15P, 23, 23M, 26M, 619, 95, 95M

地鐵 (觀塘地鐵站 A1 裕民坊出口):

- 綠色專線小巴 50 號直達
- 的士 (不跳錶)