



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

# 親子歷奇日營

**日期：**2010年5月9日(星期日)

**地點：**大嶼山梅窩東灣頭路30號，香港遊樂場協會 銀鑛灣戶外康樂營

**對象：**本會會員及其家人

**費用：**每位\$50(只包午膳及營費，協會已作部分津貼)

**內容：**透過不同的歷奇及戶外活動，提升溝通技巧及建立互信關係

**保險：**所有參加者將受營地購買的公眾責任保險保障

**報名方法：**請於2010年4月21日前，

1. 直接將填妥之報名表格傳真：2661 5942 至本會;
2. 致電: 6356 4053 留言報名, 請清楚說出姓名、聯絡電話、會員號碼(見信封地址右上角)及參加人數; 或
3. 網上報名: 登入本會網頁 [www.adhd.org.hk](http://www.adhd.org.hk) \*\*本會活動\*\* 報名, 然後將填妥的報名表格傳真：2661 5942 至本會。

**付款方法：**確認留位後，將所需款項存入本會銀行帳戶(匯豐銀行戶口 817-070030-001), 然後將入數紙或轉帳收據, 寫上姓名、會員號碼及聯絡電話, 於2010年4月24日前傳真: 2661 5942 至本會。

**\*名額有限，報名從速\***

## 親子歷奇日營日程表

時間分配	活動內容	簡介
10:20	入營	<b>營規訂定/定立目標</b> 讓同學有一個清晰的訓練目標,且建立一個嚴明 及具紀律性的氣氛。
10:30-13:00	歷奇訓練	透過 <b>互動遊戲</b> ，促進小組組員間的關係，使在活動中更積極投入參與。
13:00	午膳	
13:45-15:45 15:45-16:00 16:00	分組活動 執拾/休息 離營	繩網/射箭

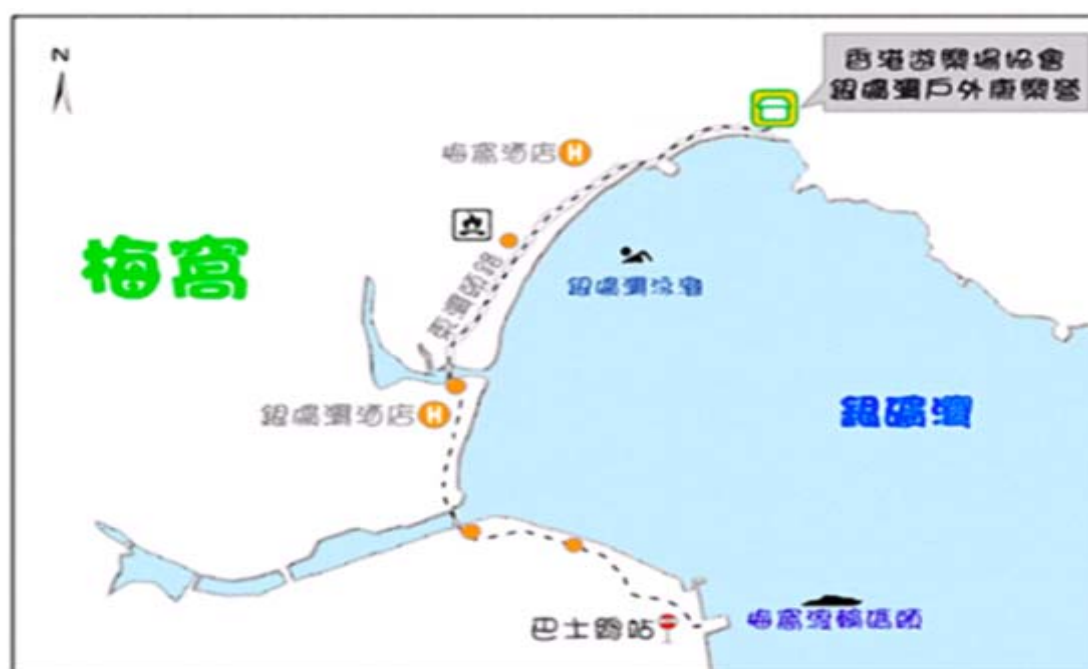
**交通：**自行安排營前／後交通，以下是本會提供的建議：

- 早上 8 時 40 分於中環港外線 6 號碼頭集合，乘 9 時開出的渡輪前往梅窩，再沿碼頭海旁沙灘步行約 20 分鐘，便可到達營地。（如有需要請自備嘔吐袋）  
普通位船費：成人 \$ 19.2、小童／持有殘疾人士登記證的人士 \$9.6（船程約 1 小時）
- 或於早上 8 時 40 分在東涌港鐵站客戶服務中心集合，乘大嶼山巴士 3M 往梅窩。再沿碼頭海旁沙灘步行約二十分鐘，便可到達營地。  
車資：成人 \$ 16.2、小童 及 高齡人士 \$ 8.1（車程約 45 分鐘）

**天氣：**如於進營前 3 小時發出 3 號或以上風球，日營會將改期；如發出黃色／紅色／黑色暴雨警告訊號，則以實際情況作出調整。

\* 請因應天氣，自行準備飲品、防曬用品及個人衣物。

**地圖：**



營舍地址：離島大嶼山梅窩東灣頭路三十號

電話號碼：2984 7847

營地網址：[www.hkpacamp.com/silvermine/maina.html](http://www.hkpacamp.com/silvermine/maina.html)



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

# 親子歷奇日營

## 報名表格

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_ 出席人數：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

集合地點：中環 / 東涌 (請圈出集合地點，認旗集合，逾時不候)

請列出參加者資料，以便本會與營地安排適切的活動：

	姓名	年齡 (只適用於 18 歲以下參加者)
<input type="checkbox"/> 父		
<input type="checkbox"/> 母		
<input type="checkbox"/> 子女		
<input type="checkbox"/> 其他(請列明)		

\*將有專人致電回覆，確認留位\*