



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

親子歷奇日營

日期：2010年5月9日(星期日)

地點：大嶼山梅窩東灣頭路30號，香港遊樂場協會 銀鑛灣戶外康樂營

對象：本會會員及其家人

費用：每位\$50(只包午膳及營費，協會已作部分津貼)

內容：透過不同的歷奇及戶外活動，提升溝通技巧及建立互信關係

保險：所有參加者將受營地購買的公眾責任保險保障

報名方法：請於2010年4月21日前，

1. 直接將填妥之報名表格傳真：2661 5942 至本會;
2. 致電: 6356 4053 留言報名, 請清楚說出姓名、聯絡電話、會員號碼(見信封地址右上角)及參加人數; 或
3. 網上報名: 登入本會網頁 www.adhd.org.hk **本會活動** 報名, 然後將填妥的報名表格傳真：2661 5942 至本會。

付款方法：確認留位後，將所需款項存入本會銀行帳戶(匯豐銀行戶口 817-070030-001), 然後將入數紙或轉帳收據，寫上姓名、會員號碼及聯絡電話，於2010年4月24日前傳真: 2661 5942 至本會。

名額有限，報名從速

親子歷奇日營日程表

| 時間分配 | 活動內容 | 簡介 |
|-------------------------------------|---------------------|--|
| 10:20 | 入營 | 營規訂定/定立目標 讓同學有一個清晰的訓練目標,且建立一個嚴明 及具紀律性的氣氛。 |
| 10:30-13:00 | 歷奇訓練 | 透過互動遊戲,促進小組組員間的關係,使在活動中更積極投入參與。 |
| 13:00 | 午膳 | |
| 13:45-15:45 15:45-16:00 16:00 | 分組活動 執拾/休息 離營 | 繩網/射箭 |

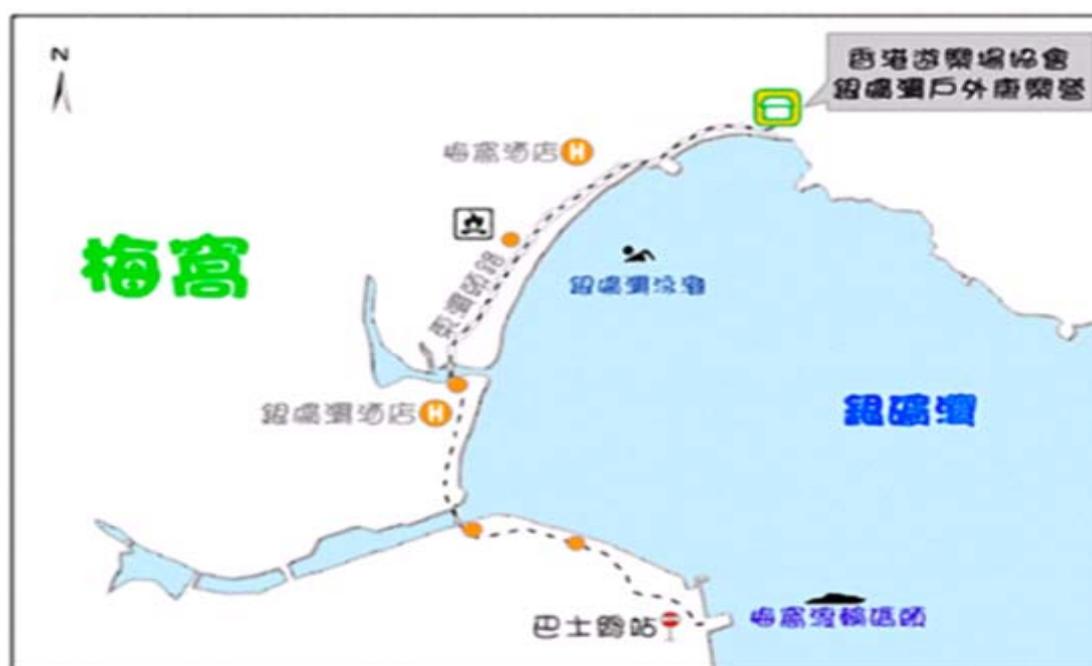
交通：自行安排營前／後交通，以下是本會提供的建議：

1. 早上 8 時 40 分於中環港外線 6 號碼頭集合，乘 9 時開出的渡輪前往梅窩，再沿碼頭海旁沙灘步行約 20 分鐘，便可到達營地。（如有需要請自備嘔吐袋）
普通位船費：成人 \$ 19.2、小童／持有殘疾人士登記證的人士 \$9.6（船程約 1 小時）
2. 或於早上 8 時 40 分在東涌港鐵站客戶服務中心集合，乘大嶼山巴士 3M 往梅窩。再沿碼頭海旁沙灘步行約二十分鐘，便可到達營地。
車資：成人 \$ 16.2、小童 及 高齡人士 \$ 8.1（車程約 45 分鐘）

天氣：如於進營前 3 小時發出 3 號或以上風球，日營會將改期；如發出黃色／紅色／黑色暴雨警告訊號，則以實際情況作出調整。

* 請因應天氣，自行準備飲品、防曬用品及個人衣物。

地圖：



營舍地址：離島大嶼山梅窩東灣頭路三十號

電話號碼：2984 7847

營地網址：www.hkpacamp.com/silvermine/maina.html



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

親子歷奇日營

報名表格

姓名：_____ 聯絡電話：_____

會員編號：_____ 出席人數：_____

電郵：_____

集合地點：中環 / 東涌 (請圈出集合地點，認旗集合，逾時不候)

請列出參加者資料，以便本會與營地安排適切的活動：

| | 姓名 | 年齡 (只適用於 18 歲以下參加者) |
|----------------------------------|----|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 父 | | |
| <input type="checkbox"/> 母 | | |
| <input type="checkbox"/> 子女 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| <input type="checkbox"/> 其他(請列明) | | |
| | | |

將有專人致電回覆，確認留位