

## 服務特色

特設「EASE」課程，針對兒童腦部執行功能 (Executive Functioning) 的障礙，而產生的三大困難，作出重點訓練，包括專注力 (Attention)、自我管理 (Self-Management) 及情緒管理 (Emotional Regulation)。

<b>E</b>	Executive Functioning	執行功能技巧	
<b>A</b>	Attention	專注力	視聽覺專注力、持久性專注力、選擇性專注力、轉換性專注力、分散性專注力、工作記憶
<b>S</b>	Self Management	自我管理	自制能力、組織及計劃能力、時間及物資管理、解難能力
<b>E</b>	Emotional Regulation	情緒管理	靈活性應變、學習動機

## 服務內容

每位參加者需參與個別及小組訓練，訓練內容及節數按專業團隊評估後安排。

服務對象	服務內容	收費
兒童	「EASE」課程 個別訓練 (每節 45 分鐘) 小組訓練 (每節 90 分鐘)	每節 \$250 (一期 7 節) 每節 \$300 (一期 8 節)
家長	家長講座 / 家長輔導 / 互助小組 個別諮詢 / 家居訓練建議	按個別活動收費 不另收費
學校教職員	按家長意願為兒童就讀之 學校提供專業諮詢及協作服務	不另收費

## 教材

提升 ADHD 學童  
專注力教材套



原價 : \$280  
家長優惠 : \$250

「給 ADHD 孩子  
自我導航的書」



原價 : \$120  
家長優惠 : \$100