



無懼過動

認知治療與專注力不足／過度活躍症中學生家長情緒管理

家長小組

日期及時間	2016年3月5日至5月21日(逢星期六) 上午10時正至下午1時正 *共10節，每節3小時 **2016年3月26日及5月14日為公眾假期，小組聚會將會暫停。
地點	A組(九龍組)：香島中學 地址：九龍塘又一村桃源街33號 B組(新界組)：路德會友安長者中心 地址：屯門安定邨安定友愛社區中心地下
對象	患有專注力不足／過度活躍症中學生的家長
內容	參照推動認知治療法本地化發展的專業輔導團體— 認知治療學會 ，為受情緒問題困擾的人士而設計的輔導小組內容，探討如何透過認知治療法加強情緒管理；學習辨識思想、行為、情緒及身體在情緒困擾時的反應；並認識個人的思想陷阱及思想規條，藉此提升家長管教子女的效能。
費用	港幣 800 元正(包括訓練手冊乙本) *領取綜援或全額書簿津貼人士可豁免收費。
報名方法	可透過以下其中一種方法交回報名表 1. 傳真至2788 1930 2. 電郵至s02@hklss.hk 3. 郵寄至 九龍深水埗窩仔街121號石硤尾邨44座 美彩樓平台217至220號 4. 交回本處駐校社工或轉介社工
查詢	請致電2788 1920 聯絡社工黎燕芬姑娘

導師及家長心聲

猶記得去年是我人生中的寒冰期，可幸的是我遇上了這課程及一班導師和同學們。課程完結了，世界或許絲毫沒變，然而我看的卻不一樣了，現在的我學曉了如何在心窗上畫上美麗的風景！

小組參加者

在情緒管理小組中，讓我認識到自己原來已被一套特定思想和規條規管，使我不知不覺地對任何人或兒子有負面的看法。有時未必可以即時學以致用，但至少給我反思及改進的機會。

小組參加者

在小組裡真的學到很多認知情緒的新觀點，也很多謝社工們和組員們的開解和分析，令到我重新認識自己和明白有些事並不是自己想像中這麼嚴重。

小組參加者

希望小組能幫助那些受情緒困擾人士，當中提及的技巧、策略，可讓你走出情緒的幽谷。

黃富強教授

認知治療學會主席

這是一個期待已久的家長小組，它不僅讓你更加了解情緒對自己及子女的影響，亦讓你更能夠把管教子女的技巧發揮得更完善，為改善親子關係帶來曙光。

蔡國光

2014 及 2015 年度小組召集人

路德會學校社會工作組單位主管



無懼過動

認知治療與專注力不足／過度活躍症中學生家長情緒管理
家長小組

報名表

(截止報名日期：2016年1月15日)

A. 個人資料

(請填寫下列個人資料，以便本組向閣下提供適當的服務，資料亦將保密。)

家長姓名：_____ (先生 / 女士)

聯絡電話(家居)：_____

聯絡電話(手提)：_____

電郵地址：_____

聯絡地址：_____

B. 選擇地區(“1”表示首選，“2”表示次選)

A組地區(九龍區) B組地區(新界區)

C. 學生資料

學生被評估為患有專注力不足/過度活躍症的年份：_____

評估機構：_____

是否正接受藥物治療： 是 否

填表日期：_____

備註：

1. 報名人士均需在2015年12月至2016年1月期間出席由本組安排的個別面談，合適者將可參加家長小組。
2. 活動費用將於取錄後收取。
3. 收集個人資料：你在上列提供的個人資料，將作為香港路德會社會服務處向你提供適當服務，以及推廣其他服務的用途。資料亦將保密處理。如果你反對本處使用你的個人資料作促銷用途，請向本處職員索取「拒收直接促銷通知」，填妥後交回本處。