



本計劃獲譚鈞就基金及  
香港中文大學博群社會服務基金資助

香港中文大學 社會工作學系

# 「一家·自然樂」多家庭小組(第三、四組)

「一家·自然樂」計劃旨在提供以家庭為本的持續性服務，我們相信孩子的成長與家庭健康不能分割。香港中文大學社會工作學系為患有專注力不足過度活躍症青少年的家庭度身設計一個家庭為本的親子活動。本計劃的目標如下：1) 建立互信接納的平台，促進家庭間的交流；2) 提升親子關係，製造優質家庭時間；及3) 提升孩子及家庭面對困難時的效能感。

## 對象

每組**4至6個**就讀初中(11-15歲)患有專注力不足過度活躍症的青少年的家庭

## 活動內容

小組將會以**兩天家庭小組活動**及**兩日一夜的戶外露營**的形式進行，並會在完成小組後舉行一天**跨小組家庭重聚**以維繫家庭間的網絡及跟進各家庭的情況。小組的內容將會因應參與家庭的需要而作出調整。

透過多家庭小組活動，我們希望：

- 加強家長對青少年專注力不足過度活躍症的認識及對家庭資源的了解；
- 提升青少年對自我及專注力不足過度活躍症的認識及加強他們處理困難的能力；
- 提升家庭成員間的了解及提升家庭資源；

## 日期及時間

### 第三組：

#### 兩天家庭小組活動

日期：2017年12月17日、24日(兩個星期日)

時間：上午10:30至下午4:30

地點：香港中文大學聯合書院鄭棟材樓509室

#### 兩日一夜戶外露營

日期：2017年12月30日至31日(星期六至日)

時間：星期六中午12:00至星期日下午4:30(暫定)

地點：YMCA黃宜洲青年營

### 第四組：

#### 兩天家庭小組活動

日期：2018年1月21日、28日(兩個星期日)

時間：上午10:30至下午4:30

地點：香港中文大學聯合書院鄭棟材樓509室

#### 兩日一夜戶外露營

日期：2018年2月10日至11日(星期六至日)

時間：星期六中午12:00至星期日下午4:30(暫定)

地點：西貢露營區

### 跨小組家庭重聚

日期：2018年3月其中一個星期日 時間：上午10:30至下午4:30 地點：待定

## 收費及注意事項

每家庭~~\$600~~ \$400 (收費調整因得到基金資助，如有經濟困難可再獲減免安排)

項目負責人羅穎嘉姑娘為香港中文大學社會工作學系博士研究生，將針對此小組模式進行研究，將於小組前家庭訪談詳細講解研究內容及目的，並尋求參與家庭同意。

## 截止報名日期及報名方法

截止報名日期：2017年12月8日(五)(第三組)/ 2018年1月12日(五)(第四組)

如欲報名，請把下方之回條填妥寄回：香港新界沙田香港中文大學崇基學院信和樓536室

如有查詢：1. 致電：68413877(羅姑娘)；2. 電郵至wklo@swk.cuhk.edu.hk

## 「一家·自然樂」多家庭小組服務 報名回條

本人一家有意參與多家庭小組。(請在方格裡「✓」有意出席的活動)

第三組(2017年12月17日、24日、30日至31日)

第四組(2018年1月21日、28日、2月10日至11日)

孩子是 / 否 已確診 ADHD，確診歲數及年份：\_\_\_\_歲\_\_\_\_年

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

請填下出席的家庭成員資料：

姓名	年齡	性別	關係