



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD



專注力不足/過度活躍症兒童 家長訓練課程



(香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心協辦)

促進父母對「專注力失調及過度活躍症」孩子的認識

提高父母管教孩子的技巧及能力 * 協助父母建立一個自助的支援網

日期： 2011 年 7 月 6 日 至 2011 年 8 月 24 日
(6/7, 13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8) 共 8 節

時間： 逢星期三晚上 7 時 30 分至 9 時

地點： 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心
九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓 203 室 (見背頁地圖)

對象： 家長會員 (家有 6 至 12 歲，被診斷或被懷疑患有 AD/HD 的子女)

形式： 小組分享、短講、角色扮演等等

內容： 請參考背頁「整體活動程序表」

名額： 8 至 12 個家庭 (名額有限，額滿即止)

費用： 每家庭 \$300

報名方法： 請於 6 月 27 日前填妥報名表格，

1. 傳真: 2661 5942

2. 網上報名: 登入本會網頁 www.adhd.org.hk **本會活動** 報名即可

留言查詢: 6356 4053 * 此為家長課程，子女無需出席。 *

* 有專人致電確認留位及通知付款方法 *

專注不足/過度活躍症(香港)協會主辦
香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心協辦
「專注力不足/過度活躍症」家長訓練課程
報名表

(I) 參加者資料：

(備註：只需填將會出席小組之家長，如兩人一同出席，請兩欄都填)

姓名：_____ (父) _____ (母)

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

電郵地址：_____

教育程度：_____ (父) _____ (母)

(II) 患 ADHD 孩子資料：

1. 姓名：_____ (男 / 女) 年齡：_____ 班級：_____

2. 主要問題: _____

3. 是 / 否有其他問題，如有，請列明： _____

(III) 請家長填寫三項(最多) 你對小組的期望：

1. _____

2. _____

3. _____

整體活動程序表

節數	主題及目的
一	認識專注力失調/過度活躍症 目的：1.互相認識 2. 澄清小組的期望及訂定小組契約 3. 認識專注力失調/過度活躍症的特徵、成因及治療方法
二	正面注意 目的：1. 了解子女對家長的期望及日常溝通的盲點 2. 認識和實習給予正面注意的技巧
三	家居獎勵計劃及有效率的指令 目的：1. 欣賞子女任何一個好行為和好表現，並給予肯定及讚賞，製造正經驗予子女，加強他們「好行為」的出現 2. 認識及實習發出有效指令的技巧，以改進要求子女順從的方式
四	處罰的考慮及隔離的運用 目的：1. 認識如何使用建設性的處罰方法 2. 認識及實習暫停隔離的技巧
五	學校生活與學業問題 目的：1. 了解專注力失調/過度活躍症孩子在學校常見困難 2. 提升家長與學校合作技巧 3. 提升對學習問題的認識及處理能力 4. 掌握改善專注力與學習能力的技巧
六	認識情緒 目的：1. 認識自己的情緒 2. 認識子女的情緒 3. 明白影響情緒的基本因素
七	處理情緒 目的：1. 提昇對影響情緒因素的反思 2. 了解信念與想法對情緒的影響 3. 練習情緒處理技巧
八	總結及檢討 目的：1. 鞏固對小組內容的吸收 2. 了解服務需要及收集有關意見

香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心 九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓203室

交通: 鑽石山鐵路站 A1 出口 * 鑽石山鐵路站 巴士總站 對面 (龍蟠苑入)

