



協康會 主辦

贊助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

「伴我躍動 - 協助ADHD青年成長三步曲」家長工作坊

(CPG-THT-14-W-002)

在面對專注力失調/過度活躍症(ADHD)學童的成長過程中，家長時常因為處理學童的不專注、衝動行爲，以及社交問題感到困難。而踏入青年時期，正藉學童尋找自我形象和身份的時期，容易因生理及心理上的變化而導致情況更爲嚴重，往往加重家長的憂慮。爲了有效地與ADHD青年共歷成長的變化，此工作坊會與家長探索ADHD青年的心理轉變及親子溝通策略與方法，讓家長更能掌握及處理他們的成長問題。

日期：16/7，23/7，30/7/2010 (逢星期五，合共三節)

時間：7:00pm – 9:00pm

地點：協康會青蔥計劃太子中心(地址：九龍深水埗大埔道70號太子中心2樓)



節數	內容	導師
第一節	ADHD學童在青年時期的心理變化 •ADHD在青年時期的徵狀 •青春期的轉變對ADHD青年在生活、社交及學習上的影響	翁偉傑先生 協康會教育心理學家
第二節	從運動建立自信 •ADHD青年的動作協調障礙 •動作協調障礙對ADHD青年成長及日後生活質素的影響 •簡介本會物理治療部的《複合協調》訓練 •家長的角色：運動及親子活動建議	張詩詠女士 協康會資深物理治療師
第三節	親子溝通全攻略 •家長在管教ADHD青年所擔當的角色 •在家中與ADHD青年建立正面的關係方式及恰當的管教策略	翁偉傑先生 協康會教育心理學家

對象：現就讀小五至中二ADHD青年之家長

名額：40名

費用：\$100

截止日期：2010年7月9日(星期五)

備註：完成三節工作坊的參加者可優先報讀9月份由精神科專科醫生何定邦醫生主講之講座

報名方法：請填妥表格，連同劃線支票寄交至指定地點；或親臨本會轄下各中心報名。報名前請細閱「報讀課程須知」

課程查詢：2784 7700(訓練部葉姑娘)



報讀課程須知

報名日期

所有課程於2010年3月22日起正式公開接受報名。

報名手續及繳費方法

1. 所有課程只接受支票付款，學員必須填妥相關之報名表格，連同劃線支票交回或寄回指定之辦事處。請於支票背面寫上學員姓名，課程名稱及編號。(期票恕不接受)
2. 請小心核對所報讀之課程日期及時間，如遇相撞或重複，本會恕不負責。
3. 請學員依時出席已報讀之課程，本會將不再另行通知。
4. 「童途有您」每月捐款者憑會員證報讀課程可獲九折優惠，但不可與其他課程優惠同時使用。

報名截止日期

所有課程均在其指定開課日期前一個星期截止報名。逾期遞交的報名表格，祇在該課程名額未滿的情況下，才考慮接納。

額滿或取消課程

1. 因學額有限，報名採取先到先得方式，額滿即止。若課程額滿或因人數不足而取消，本會將代為銷毀學員報名表及支票，如須本會退回學費予學員，請於報名表上註明。
2. 報讀課程一經取錄，除因天氣惡劣或報名人數不足而取消外，所有已交費用，一概恕不退還。學員若因個人理由退出或未能出席部份節數，恕不能安排退款或補堂。已繳之學費不得轉讓他人上課，並且不得轉作其他用途。
3. 如有需要，本會有權更改原定課程之導師、上課時間、地點及內容。有關更改本會將另行通知。

上課注意事項

1. 收據若有遺失，本會恕不補發，為保障學員的利益，請保留收據直至課程完結。
2. 個別課程設有頒發證書安排，詳情請參閱課程內容。若學員遺失證書或申請聽講證明，可於課程完結後一年內提出申請，手續費每張\$50，請以抬頭「協康會」支票繳付。
3. 學員不可於課堂內進行錄音及攝影。
4. 任何人士不得未經協康會(主辦機構)的同意，以任何方式抄襲、更改、複印、出版、上載、傳送及發放課堂派發之筆記或資料。

惡劣天氣安排

若天文台於上課前兩小時內懸掛黑色暴雨警告或八號或以上颱風訊號時，該次課堂將會取消。中心職員將另行通知補堂安排。若天文台懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號時，課堂將會如常舉行。

個人資料收集聲明

1. 學員必須於報名表格提供真確資料。如學員不能提供所要求的資料或者資料不全，本會可能無法聯絡學員(通知學員有關上課時間更改或其他事宜)，學員須要承擔有關責任。
2. 學員在報名參加本會之課程時所提供的個人資料，本會將用作處理報讀課程或向學員推廣本會訊息之有關事宜。

查詢課程

請於辦公時間(上午9時至下午1時或下午2時至下午5時內)，致電協康會訓練部2784 7700聯絡我們或瀏覽本會網頁<http://www.heephong.org>。

下次出版日期

下次課程將於2010年9月中旬派發，歡迎到本會轄下各中心索取課程小冊子(見本小冊子背面)。



協康會

由本會訓練部職員填寫

編號：_____

日期：_____

課程報名表格

(一) 個人資料 (請以正楷填寫)		是否「童途有您」每月捐款者？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 會員編號：_____
中文姓名	英文姓名	性別 (男 / 女)
聯絡電話 (日)	(夜)	傳真號碼
電郵(e-mail)		
郵寄地址		
職業 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 社工 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 學校 / 機構名稱		

如屬家長，請填寫以下資料

兒童姓名	(歲數)	兒童是否有發展障礙 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 _____ (請註明)
就讀學校	班別	學校類別

(二) 報讀課程資料

課程編號	課程名稱	支票號碼	銀行	費用
合計：				

(三) 聲明

本人已細閱報讀課程須知，同意向協康會提供以上個人資料作報讀課程及接收資訊之用，並聲明本表格所填寫之資料均屬正確無誤。

簽署：_____

日期：_____

希望本會日後舉辦之課程：_____

報名方法

- 報讀課程及付款方法：a) 請填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會 或 Heep Hong Society)，寄往：九龍大坑東邨東裕樓地下1號協康會葉小姐收。如報讀獨立課程，請以獨立支票支付每項課程費用，並於支票背面寫上學員姓名、課程名稱及編號；b) 親臨本會轄下各中心報名。
 - 若以郵寄方式報名，本會職員收到支票後將寄回收據，請學員依課程時間自行出席。若課程已滿額，本會將代為銷毀學員報名表及支票，如須本會退回支票，請於報名表上註明。
 - 請在填表前細閱「報讀課程須知」
- 課程查詢：2784 7700 (協康會訓練部)

由本會中心職員填寫		
中心	收據編號	日期

*表格可自行影印