

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」生涯規劃服務隊(九龍東)

BGCA Career and Life Adventure Planning Service Team (Kowloon East)

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」

香港小童群益會生涯規劃服務隊 (九龍東)

「青年搞作」生涯歷奇規劃訓練

對象：15-21 歲離校及有生涯規劃需要的青少年

名額：20 人(需由學校、機構老師或社工轉介)

費用：全免



電話Tel: 3692 4470 電郵Email: clap@bgca.org.hk

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」生涯規劃服務隊(九龍東)

BGCA Career and Life Adventure Planning Service Team (Kowloon East)

時段	內容	節數
2、3月	初步接觸 活動計劃介紹，提升參加者對參與活動之動機、地點及形式可共同商議。 (攤位、班房活動、小組、個別面談等)	1節
3月	起動計劃 透過團隊遊戲，增加參加者與工作人員及參加者之間之認識，並讓參加者初步了解自己的職業興趣，尋找自己的霍爾蘭屬性。	1節
3-5月	尋找堅趣 參加者可參考職業興趣測驗結果，參與不少於 <u>2項</u> 興趣搞作，以加深或發展自己的多元興趣。	不少於 2 節
3-5月	行業初探 透過職業分享會、行業參觀及與行內人對談等，讓參加者對相關行業有更深入的認識，並建立工作世界的人事網絡。	不少於 2 節
5月	CLAP O Camp 訓練營 透過團隊任務、合作及分享，建立朋輩支援網絡，提升參加者的自信心及人際相處能力，與同路人一起闖進生涯路。	3節
5-8月	職場攻防戰 協助參加者製作履歷表，提供模擬面試體驗。並透過試工計劃、累積參加者的工作經驗、發揮他們的工作能力。 參加者完成十天試工，可獲津貼。(試工: 活動助理、攝影/攝錄助理、手作師助理、美容助理、酒店服務助理等) 10日 8小時(每日\$150津貼) 5日 4小時(每日\$70津貼)	20節
8-9月	經驗整理 整合及肯定參加者的價值及能力，嘉許積極參與的學員，共訂立下一步行動計劃。	1節

*計劃主任每月與參加者進行個別面談，以跟進學員的個人情況及發展。

*完成計劃後，計劃主任會按個別需要繼續跟進，及邀請學員參與其他活動

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」生涯規劃服務隊(九龍東)

BGCA Career and Life Adventure Planning Service Team (Kowloon East)

多元興趣搞作：(15/2/2016 更新)

實際型 R	運動(籃球、泰拳、健身、行山、攀石、單車、飛鏢)、手作(皮革、扭鐵線、黏土、滴膠)、咖啡拉花、拍片、甜品製作、西廚、耕作、魔術
探究型 I	電腦維修、觀星、生態導賞、魚缸造景/養魚、Board Game、健身及營養
藝術型 A	手作(皮革、扭鐵線、黏土、滴膠)、攝影、拍片、PS 改圖、AE 動畫製作、化妝、跳舞、演員
社交型 S	義工、旅遊交流、Board Game、活動策劃
企業型 E	運動員(籃球、泰拳、健身、行山、攀石、單車、飛鏢)、活動策劃、旅遊、魔術、演員
傳統型 C	咖啡拉花、西廚、Premier 剪片、執相、日文班、韓文班、甜品製作

以上活動是參照 John Holland 的職業性向理論分類，只屬參考，詳情請向計劃職員查詢

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」
香港小童群益會生涯規劃服務隊(九龍東)

「青年搞作」生涯歷奇規劃訓練

服務回條

傳真:3692 4474

學校名稱：
聯絡人姓名：
聯絡人職銜：
聯絡電話：
電郵：
預計參與學生人數/姓名/聯絡電話:

電話Tel: 3692 4470 電郵Email: clap@bgca.org.hk