

## 【專注不足/過度活躍症(香港)協會】

### 對 ADHD 治療藥物的常見問題

(撮自 2006 年 6 月 30 日「ADHD 藥物知多少」講座)

1. 問：小朋友在校有少許專注力問題，但在家則有反叛和對抗行為，是否需要吃藥？ 答：建議除需要為小朋友進行專業評估外，還需檢討家人對小朋友的管教方式和親子關係，至於是否需要吃藥則可與主診醫生商量。
2. 問：現時政府醫院診所是否有 Concerta 供應？  
答：由於各區醫院政策不同，是否開 Concerta 視乎主診醫生對病症的診斷和用藥的方法，如有需要可要求醫生寫紙到藥房買，市面上曾請過有某些份量的 Concerta 缺貨，詳情可參考醫院提供的藥房名單。
3. 問：用藥後效果不顯著，但手指變得不靈活，改用其他藥物後仍未見改善，是什麼原因？  
答：由於很多因素會影響手指的活動功能，宜與主診醫生詳細分析，商討對策，亦需留意小朋友有沒有其他的活動障礙。
4. 問：用藥後學校老師說效果不大，但小朋友顯得神情呆滯，如睡眠不足情況會更差。是否需要轉藥？  
答：可與主診醫生商量嘗試更改藥量服用的時間或轉藥，然後進行觀察。
5. 問：已吃藥一年，常常嘔吐，是正常的副作用嗎？如放假可停藥嗎？  
答：作悶作嘔屬於較常見的副作用，可嘗試改用其他藥物，而放假是否停藥則要視乎家長對藥物的期望和功效時間與範圍等。
6. 問：吃 ADHD 藥物時要戒口嗎？ 答：正常是不需要的，但如果小朋友活躍的程度嚴重，亦可嘗試少吃或戒掉一些有些人相信可能加劇過度活躍的食物和飲料。
7. 問：吃 Ritalin 後胃口轉差，改用 Concerta 有用嗎？  
答：因 Concerta 之藥性基本上與 Ritalin 相同，改用 Concerta 未必能減輕藥物對胃口的影響，建議與主診醫生商量調整藥量，亦可考慮改變飯餐的進食時間和吃量，例如安排較輕便的午餐，待藥力減弱後才進食較豐富的晚餐，又或者可以安排少吃多餐等。

8. 問：吃藥後胃口不佳，已轉了 3 次藥，現在則用 Ritalin，但有情緒低落現象，應怎麼辦？ 答：要留意情緒受影響的程度，可以觀察是否因情緒問題而影響到胃口、睡眠質素和對喜歡的人或事物的興趣，如家長懷疑是藥物引至情緒困擾，則需要向主診醫生反映及商量對策。
9. 問：藥物可增強學習時的專注力，但對所學的記憶能持久嗎？另吃藥應到何時才停止呢？  
答：對所學的記憶應可持久，但應用所學也需要注專力才能有效地運用記憶系統；吃藥的功效通常在小學階段已經明顯，中學後應否繼續用藥則視乎患者是否可以應付日常生活之需要。
10. 問：已吃 Ritalin 3 個月，醫生建議最後一次的吃藥時間不要遲過晚上六時，原因何在？  
答：因太晚吃藥可能會影響睡眠質素，醫生是考慮到用藥同時需要平衡藥物的副作用。
11. 問：吃藥後影響睡眠，而且嘴唇變白，現改用 Strattera，但醫生建議不可與傷風藥一同吃，是什麼原因呢？  
答：理論上嘴唇變白與吃藥無關，而 Strattera 可能引致有睡意，能改善睡眠，而傷風藥也有令人昏昏欲睡的副作用，所以不建議一同使用，以免加強副作用。
12. 問：小孩患有濕疹並用中藥治理，同時吃 Ritalin 有問題嗎？另小孩亦有發燒抽筋之現象，約一年一次，在用藥上應注意什麼？  
答：首先建議中藥和西藥分開服用，兩者相隔最少 2 小時，亦應預先知會主診醫生有關兒童的其他病症與服藥情況，以便醫生作出適當的治療，並需留意用藥後的效果和作定期的檢討。
13. 問：小孩現時 8 歲半並有用藥，常說生存沒有意義，是否應該轉藥？ 答：除與主診醫生相討外，亦應留意他是否同時受藥物以外的事情困擾，以致影響情緒，家人也應多了解小朋友的情緒問題，如有需要，可向社工或輔導人員求助。

14. 問：小孩患有合併型 ADHD，吃了 Concerta 7 個月，加重藥量後行為有明顯改善，但出現頭痛、睡眠不佳和情緒不穩定等情況，減藥量後則見副作用減少，亦曾諗圖給小孩 drug holiday 以減低副作用，但他又很難適應，應怎麼辦？

答：需要平衡用藥的效果與其副作用，可嘗試告訴小朋友吃藥只是幫助他的個別行為表現，不吃藥時不表示他不乖，以便他能接受吃藥的治療，減低他的情緒問題和幫助他對 drug holiday 的適應。另亦需與校方和老師們溝通，使他們了解小孩的情況，並需留意措詞，以免小朋友的自尊受損。