



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司
Hong Kong Association for AD/HD Limited

2018 年報

Annual Report 2018

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint

網址：<http://www.adhd.org.hk>

電郵：info.adhdorghk@gmail.com

電話：6356 4053

傳真：3011 5442

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年成立協會，並於 2013 年把協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

本會乃非牟利慈善團體。

本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。

本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。

本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。

本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support to the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

We are a non-profit making charitable organization.

We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.

We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.

We are dedicated to provide support and guidance to the children and teenagers with AD/HD and their families.

We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.

We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席: 伍敏姿女士

董事: 梁鳳寶女士

羅廣信先生

盧德強先生

Board of Directors

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia

Members: Ms Leung Fung Po Burnice

Mr Law Kwong Shun

Mr Lo Tak Keung

執行委員會成員名單

主席: 伍敏姿女士

副主席: 梁鳳寶女士

陳淑敏女士

秘書: 王韻恩女士

司庫: 盧婉君女士

委員: 羅廣信先生

盧德強先生

郭穎思女士

Executive Committee Members

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia

Vice Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Ms Chan Shuk Mun Winnie

Secretary: Ms Wong Wan Yan Angela

Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Law Kwong Shun

Mr Lo Tak Keung

Ms Kwok Wing Sze

架構圖 Organizational Chart

董事會

Board of Directors

伍敏姿女士（主席）、梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生、

Ms Ng Mun Chi Marcia (Chairperson), Ms Leung Fung Po Burnice, Mr Law Kwong Shun,
Mr Lo Tak Keung

執行委員會

Executive Committee Members

伍敏姿女士（主席）、梁鳳寶女士(副主席)、陳淑敏女士(副主席)、王韻恩女士(秘書)、
盧婉君女士(司庫)、羅廣信先生、盧德強先生、郭穎思女士

Ms Ng Mun Chi Marcia (Chairperson), Ms Leung Fung Po Burnice (Vice Chairperson),
Ms Chan Shuk Mun Winnie (Vice Chairperson), Ms Wong Wan Yan Angela (Secretary),
Ms Lo Yuen Kwan (Treasurer), Mr Law Kwong Shun, Mr Lo Tak Keung, Ms Kwok Wing Sze

行政主任

Executive Officer (Jan-Jun)

鄭天保先生

Mr Kwong Tin Po Ringo

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2018 年度主要服務及活動紀錄
Record of Major Services & Activities for the Year 2018

日期	活動名稱	受惠人數 (家庭/學校)
1/1 - 31/12/2018	熱線查詢服務	256
28/1/2018	「認識 ADHD 孩子可愛的一面」互動家長講座	120
3/2/2018	「AD/HD 子女生涯規劃」家長工作坊	65
24/2/2018	2018 迪士尼親子樂 - 免費門票申請	180
3/3/2018	專注不足/過度活躍症中學生家長支援小組	10 (家庭)
24/3/2018	「AD/HD 學童」的校內支援及調適 講座	106
27/4/2018	我是我的小小指揮 「專注力不足及過度活躍」親子平衡小組	5 (家庭)
12/5/2018	「結伴同行」迎新日	33
23/5/2018	「跟 AD/HD 孩子做朋友-家長管教及情緒管理」工作坊 (5-6/2018)	8 (家庭)
26/5/2018	「AD/HD 學童在公開考試及全港性系統評估的特別安排」---專題講座	131
22/6/2018	「我是我的小小指揮-親子平衡小組」 (6-8/2018)	6 (家庭)
30/6/2018	協會十周年晚宴	全體委員
30/6/2018	AD/HD 平行小組：暑期靜觀訓練/認知行為教育課程(CU & Heep Hong)	30 (家庭)
10/7/2018	New website launch	
16/7/2018	「情緒及社交訓練系列 - 開心腦朋友」 (7-8/2018)	6
16/7/2018	「專注力訓練系列 - 童畫世界」 (7-8/2018)	4
17/7/2018	「2018 暑期氣槍射擊訓練 - (A) (B) 班」 (Summer Rifle Shooting)	20
18/7/2018	執行功能/專注力訓練系列 - AD/HD 小主人 (及增班)	18
18/7/2018	「香港書展 2018」免費入場券 100 張	100
31/7/2018	「2018 氣槍射擊領袖訓練營」 (War Game)	38
22/8/2018	「地壺球」親子體驗日	21

29/9/2018	「結伴同行 2」AD/HD 家長迎新日	31
13/10/2018	一「童」作樂 ~ 親子活動日	19
20/10/2018	ADHD 研討會 2018	1,100
27/10/2018	P4-P6「小跳豆大挑戰」執行功能小組	6
30/10/2018	Samsung Solve for Tomorrow 2018	120 學校
10/11/2018	「如何支援專注力不足/過度活躍症子女適應中學生活」工作坊 (CSC)	35
20/11/2018	第一屆傑出 AD/HD 大使選舉*	12
15/12/2018	「同行有您」ADHD 家長月會之:考試溫習工作坊	29
	總受惠人數:	2,309 人 及 80 個家庭

專注不足／過度活躍症（香港）協會

Hong Kong Association for AD/HD

2018 年主要公眾教育活動紀錄

Record of Major Public Education for the Year 2018

日期	出席機構分享	協會代表	受惠人數
10/1/2018	HKUSPACE SEN Course on AD/HD- --過來人分享	委員 盧德強先生及嘉賓 Jason Lo & Human	40
17/1/2018	HKUSPACE SEN Course on AD/HD- --家校合作 -	委員 盧德強先生 及 司 庫 盧婉君女士	40
24/2/2018	HKCS-ADHD 中學生家長支援小組 (家長分享)	副主席 梁鳳寶女士	8
16/5/2018	CAC 家長分享會(沙田)	副主席 梁鳳寶女士	60
14/8/2018	亞太地區社工學生研討會 2018	主席 伍敏姿女士、會員 陳太及嘉賓 Samuel Ng	30
22/9/2018	沙田循理小學---學校分享(11- 12)	委員 盧德強先生	20
25/9/2018	創科博覽 2018: 「中秋健康日」 《我的活躍孩》健康講座 香港 會議展覽中心 3F-G 創科廣場	主席 伍敏姿女士 及 副主席 梁鳳寶女士	100
11/10/2018	教育大學--課堂分享(大埔校區)	委員 盧德強先生及嘉賓 Jason Lo	30
16/10/2018	教育大學--課堂分享(大埔校區)	委員 盧德強先生及嘉賓 Jason Lo	30
3/11/2018	Joint University Rotaract Clubs High Table Dinner	主席 伍敏姿女士	250
5/11/2018	教育大學--課堂分享(將軍澳教學 中心)	委員 盧德強先生及嘉賓 Jason Lo	30
16/11/2018	CAC Information Day (中九龍)	副主席 梁鳳寶女士 及會 員 Ms. Senya Chen	60
26/11/2018	Sharing in Queen Elizabeth Hospital	主席 伍敏姿女士	100
		總受惠人數:	798 人

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2018 年主要度倡議活動紀錄
Record of Major Advocacy Activities for the Year 2018

日期	活動名稱	協會代表	目的
1/2/2018	出席「社聯與局長對談 - 食物及衛生局局長陳肇始教授」	主席 伍敏姿女士 及 委員 盧德強先生	促請政府縮短兒童及青少年精神科輪候時間
26/3/2018	出席「關愛基金」公眾諮詢會	主席 伍敏姿女士	促請政府解決兒童及青少年精神科輪候時間過長問題及考慮以醫療券支援 ADHD 兒童及早診斷及治療。
28/3/2018	出席《香港復康計劃方案》及《聯合國殘疾人權利公約》第二次報告公眾諮詢會	主席 伍敏姿女士	促請政府在未來的復康計劃，加入 ADHD 人士的醫療、教育、福利及就業方案，並就香港如何體現《聯合國殘疾人權利公約》作出建議。
9/4/2018	《復康・十年》康復政策多面睇 - ICF 初探工作坊	主席 伍敏姿女士、 副主席 梁鳳寶女士 及 委員 盧德強先生	提升社會 了解 ADHD 人士需要
25/4/2018	「中/小學生復康服務及學習支援不足」記者招待會	主席 伍敏姿女士 及 會員 陳玉娥女士	促請政府增加對中小學 SEN 學童的學習支援及服務。
26/4/2018	會見「教育局副局長蔡若蓮博士」	主席 伍敏姿女士 及 會員 陳玉娥女士	促請當局全面檢討融合教育及新高中課程，以及改善對 SEN 學童的照顧及支援。
15/5/2018	15/5 社聯「福利議題及優次會議」	主席 伍敏姿女士	就 ADHD 兒童及其家庭的社區支援服務作出建議。
23/8/2018	RPP 核心小組約見食衛局及醫管局開會	主席 伍敏姿女士	促請政府加強對 ADHD 兒童的治療和復康服務及對其照顧者的支援。

23/8/2018	RPP 香港康復計劃方案---家長/ 照顧者會議	主席 伍敏姿女士 及 會員 Miyuki	就 ADHD 人士照顧者的 需要提出建議
6/9/2018	教育局特殊教育分部與家長團體 會面	主席 伍敏姿女士 及 會員 Miyuki	為 ADHD 兒童及其家庭的 需要表達訴求及提出建 議
12/9/2018	聯同香港融合教育關注協會及香 港特殊學習障礙協會的代表及職 業治療師 Janette 會見麥美娟議 員	主席 伍敏姿女士及 嘉賓 Snowy, Miyuki, 鳳琪	為 ADHD 兒童及其家庭的 需要表達訴求及提出 建議
26/9/2018	出席施政報告記者招待會	主席 伍敏姿女士	為 ADHD 兒童及其家庭的 需要表達訴求及提出建 議
22/10/2018	立法會--回應"施政報告"會議	主席 伍敏姿女士 及 會員 林太	為 ADHD 兒童及其家庭的 需要表達訴求及提出建 議
25/10/2018	「主流學校推行融合教育工作小 組」會議	主席 伍敏姿女士	為 ADHD 兒童及其家庭的 需要表達訴求及提出建 議
30/10/2018	「教育為未來」論壇	主席 伍敏姿女士 及 會員 林太, April Lui	協助推動多元教育工作

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2018 年度傳媒專訪及影音製作活動紀錄
Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2018

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
6/1/2018	無線電視：《時事多面睇 「兒童及青少年精神健康」專輯》	主席 伍敏姿女士	提出了 AD/HD 兒童的診斷輪候時間過長問題，並建議政府考慮以公私營合作，縮短輪候時間。
1/2/2018	ADHD 家長教育短片「陳美齡	主席 伍敏姿女士	ADHD 公眾教育
21/4/2018	Metro Radio	會員 陳玉娥女士	ADHD 公眾教育
28/4/2018	Metro Radio	會員 陳玉娥女士	ADHD 公眾教育
29/4/2018	有線電視 AD/HD 專輯	會員	ADHD 公眾教育
20/5/2018	無線星期日檔案	會員	ADHD 公眾教育
6/11/2018	港中文大學新聞與傳播學院實習刊物《大學線》專訪	委員 盧德強先生及嘉賓 Jason Lo	ADHD 公眾教育
2018	AD/HD Conference 2018 Sharing Video		ADHD 公眾教育
2018	協會 Facebook launch		ADHD 公眾教育
2018	森美分享 ADHD YouTube		ADHD 公眾教育

協會活動花絮



20180128_Big Big Channel 「認識 ADHD 孩子可愛的一面」



20180203_ADHD 生涯規劃



20181215_「同行有您」ADHD 家長月會之考試溫習工作坊

主辦：專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

協辦：香港教育大學
The Education University of Hong Kong

AD/HD大使 森寶

專注不足/過度活躍症(香港)協會 AD/HD 研討會 2018

多位專家及嘉賓到場現身說法，
分享如何協助及支援AD/HD學童及
成年人面對挑戰，內容豐富實用，
不容錯過！

- AD/HD對青少年及成年人的挑戰有何不同？
- AD/HD年真人如何跨越職場上的挑戰？
- AD/HD家庭可以快樂？
- 靜觀訓練如何改善專注力及親子關係？
- 如何預防及處理AD/HD學童沉迷上網問題？
- 職場體驗如何提升AD/HD中學生的執行功能？
- 如何切實協助AD/HD青少年進行生涯規劃？

日期及時間 2018年10月20日(星期六)
14:00-18:30 (13:45開始登記)

地點 香港教育大學
(大埔舊屏路10號O-LP-11演講廳)

對象 家長、老師、社工及
關注AD/HD的人士

費用 研討會入場費用全免

交通 大會於指定時間安排旅遊車往返
九龍塘地鐵站 (需預訂及收費)

電話查詢 2948 8930 (余凱霖小姐)
2948 7763 (黃慧儀女士)

截止報名日期 2018年9月30日(星期日)

查詢及報名 請登入本協會網址
www.adhd.org.hk








20181013_一「童」作樂



20180822_地壺球



20180822_地壺球