

本會服務

ADHD兒童支援

兒童訓練課程

- 執行功能訓練班
- 情緒社交遊戲治療小組
- 兒童及青少年運動訓練班

兒童興趣小組及正向體驗活動

- 氣槍射擊訓練班、war game、帆船體驗活動及訓練班、魔術訓練班及STREAM創意體驗課程等

家庭支援

新手家長支援

- 迎新日 - 家長專題工作坊及分享小組
- ADHD家長基礎訓練課程及平行小組
- 家長朋輩支援計劃

全方位家庭支援

- 家長專題講座
- 家長訓練工作坊 - 包括正向管教、親子溝通、執行功能、親子遊戲治療及生涯規劃等
- 家長分享及支援小組
- 專業諮詢及家長輔導服務
- 親子體驗及訓練活動 - 包括多家庭小組歷奇活動、乘風航及香港主題公園同樂日等
- 家長及青少年義工培訓/交流分享會

社區支援

- 提供ADHD公眾諮詢熱線服務
- 舉辦ADHD公開講座、工作坊及義工培訓課程
- 與不同團體協作，安排專業人士、家長義工及ADHD患者作分享及教育活動
- 支持及參與ADHD社區教育與研究項目，協助宣傳及提供諮詢與顧問服務



心聲分享

我和兒子在「多家庭歷奇小組」活動中，一起克服困難完成任務，學會了互助互信，更認識了不少同路人，讓我們感到不再孤單，且更有信心面對將來的挑戰。

思源媽媽

「朋輩支援計劃」令我在照顧ADHD子女上增加了極大的信心，減少了很多恐慌焦慮，我也希望將來能以同路人身份幫助其他家長呢！

Sean 媽咪

我當初感到非常無助，但透過協會的講座、訓練及同路人分享，我學懂了如何運用合適的管教和情緒管理方法，我和孩子的情緒和關係也改善了。

穎瑜媽媽

請支持我們！

歡迎捐款 • 活動協作 • 資源提供 • 義工參與

本會是一間非政府資助的非牟利慈善團體，每年需自行籌募營運經費，您的捐款可以支持我們繼續承擔使命，為ADHD兒童家庭提供更適切及更多元化的支援和服務。

捐款滿港幣100元或以上，可獲發收據用以在香港作扣稅用途。
慈善團體檔案號碼：91/12758



認識我們
加入我們
支持我們

電話：63564053

電郵：info@adhd.org.hk

網址：http://www.adhd.org.hk



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

助ADHD兒童家庭跨越障礙，
共創精彩未來！

家長支援



學童支援



公眾教育



倡導工作



社聯
HKCSS
機構會員
AGENCY MEMBER

本會簡介

成立背景

專注力不足/過度活躍症 (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder, 簡稱AD/HD) 是一種普遍的兒童發展障礙。據統計,大約5-8%的兒童患有此症,患者在專注、自我控制及情緒管理方面均出現不同程度的困難,因而影響學習、生活及社交的表現,令照顧者疲於奔命,影響家庭關係,甚至會被社會人士誤解和孤立。

有見及此,一群育有ADHD兒童的家長,為了喚起社會大眾對ADHD的認識和關注,及推動有關專業人士對ADHD作進一步的研究與探討,於2006年成立家長自助組織,並於2013年成功註冊為非牟利慈善團體,及於2017年加入香港社會服務聯會成為機構會員。

宗旨

1. 發揮互助精神,與家長分享教導ADHD兒童及青少年的經驗和心得。
2. 為ADHD兒童及其家庭提供適切的支援及輔導。
3. 透過社區教育,令更多社會人士認識和關注ADHD。
4. 為ADHD人士爭取所需的社會權益和資源,並推動有關之專業研究。

目標

透過家長義工的同行,以及專業顧問團隊和夥伴機構的協作,一起協助ADHD兒童家庭跨越障礙、重建自信、發揮所長,重新融入社會,達致「自強、自助及助人」,同建和諧共融社區,創造精彩未來!

服務對象

被評估為ADHD的兒童的家庭及關注ADHD的人士

入會資格及方法

被評估為ADHD的兒童的家長或關注ADHD的人士,並認同本會宗旨,均可申請入會。普通會員年費HK\$50,名譽會員最低捐款額HK\$500。

本會工作



家長支援

提供個別諮詢、情緒支援、專業輔導及評估轉介服務,舉辦家長分享及支援小組、家長講座、工作坊、訓練課程、親子活動及多家庭小組歷奇活動等,幫助家長紓緩壓力、提升管教技巧、增進親子關係、建立支援網絡及正面處理ADHD孩子的問題。



學童支援

舉辦兒童及青少年訓練課程、興趣小組及正向體驗活動,幫助ADHD孩子發掘潛能、增強自信及提升學習、自理和社交能力。



公眾教育

透過出席學校和不同團體的分享活動、出版刊物、網上分享資源、多媒體製作、傳媒報導,以及舉辦多元化的社區教育活動,讓更多不同界別的社會人士認識和關注ADHD,以提高及早介入與支援的意識,並減少誤解和歧見,積極推動共融文化。



倡導工作

與不同的政府部門緊密溝通,組織動員參與政策諮詢及研究項目,倡導合適政策,為ADHD兒童家庭爭取應有的權益和資源。