



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司
Hong Kong Association for AD/HD Limited

2019 年報

Annual Report 2019

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint

網址：<http://www.adhd.org.hk>

電郵：info.adhdorghk@gmail.com

電話：6356 4053

傳真：3011 5442

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年成立協會，並於 2013 年把協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

本會乃非牟利慈善團體。

本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。

本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。

本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。

本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support to the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

We are a non-profit making charitable organization.

We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.

We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.

We are dedicated to provide support and guidance for the children and teenagers with AD/HD and their families.

We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.

We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席: 伍敏姿女士

董事: 梁鳳寶女士

羅廣信先生

盧德強先生

Board of Directors

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia

Members: Ms Leung Fung Po Burnice

Mr Law Kwong Shun

Mr Lo Tak Keung

執行委員會成員名單

主席: 伍敏姿女士

副主席: 梁鳳寶女士

陳淑敏女士

秘書: 王韻恩女士

司庫: 盧婉君女士

委員: 羅廣信先生

盧德強先生

郭穎思女士

Executive Committee Members

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia

Vice Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Ms Chan Shuk Mun Winnie

Secretary: Ms Wong Wan Yan Angela

Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Law Kwong Shun

Mr Lo Tak Keung

Ms Kwok Wing Sze

架構圖 Organizational Chart

董事會

Board of Directors

伍敏姿女士（主席）、梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生、

Ms Ng Mun Chi Marcia (Chairperson), Ms Leung Fung Po Burnice, Mr Law Kwong Shun,
Mr Lo Tak Keung

執行委員會

Executive Committee Members

伍敏姿女士（主席）、梁鳳寶女士(副主席)、陳淑敏女士(副主席)、王韻恩女士(秘書)、
盧婉君女士(司庫)、羅廣信先生、盧德強先生、郭穎思女士

Ms Ng Mun Chi Marcia (Chairperson), Ms Leung Fung Po Burnice (Vice Chairperson),
Ms Chan Shuk Mun Winnie (Vice Chairperson), Ms Wong Wan Yan Angela (Secretary),
Ms Lo Yuen Kwan (Treasurer), Mr Law Kwong Shun, Mr Lo Tak Keung, Ms Kwok Wing Sze

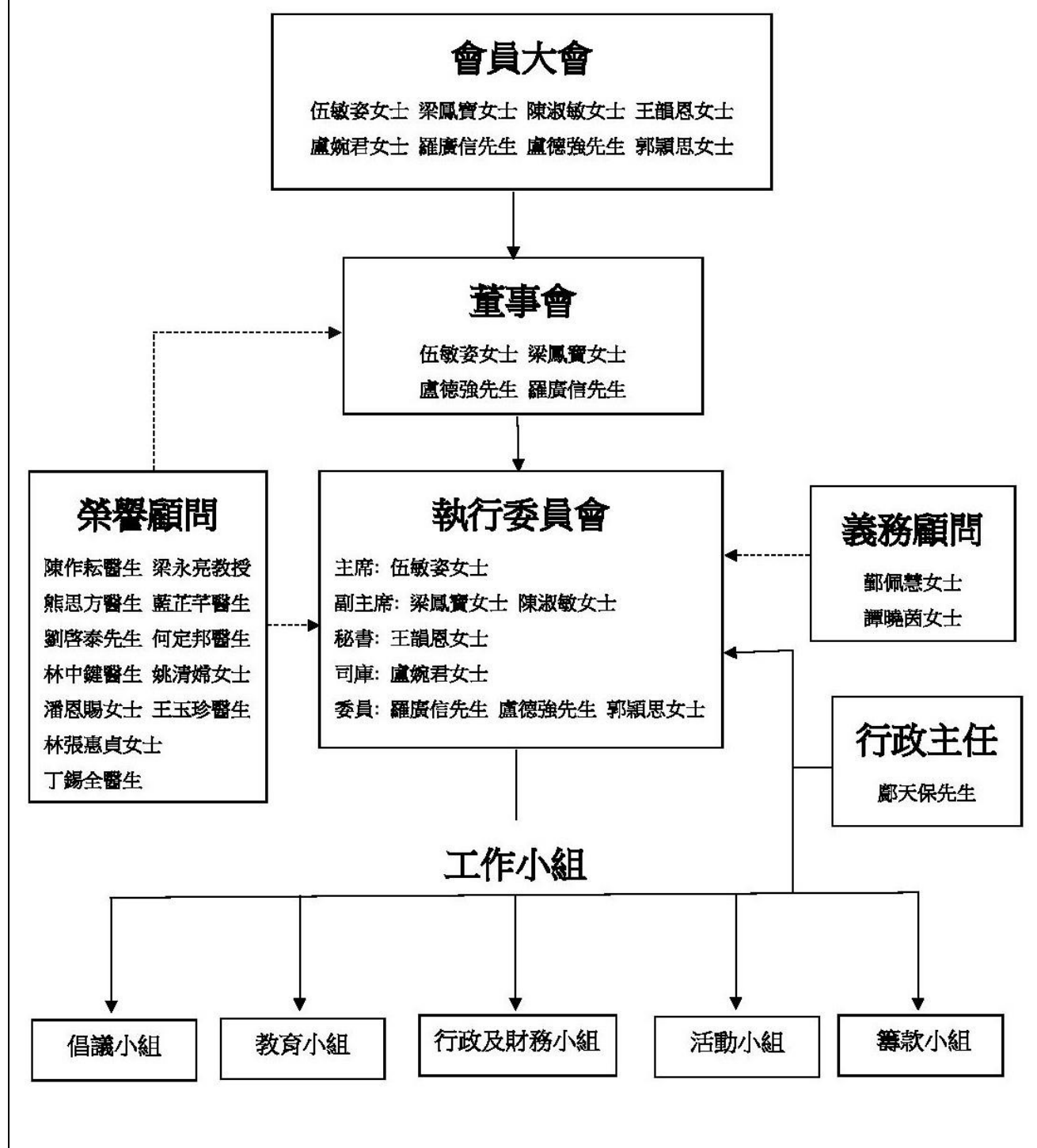
行政主任

Executive Officer (Jan-Jun)

鄭天保先生

Mr Kwong Tin Po Ringo

協會架構



專注不足／過度活躍症（香港）協會

Hong Kong Association for AD/HD

2019 年度主要服務及活動紀錄

Record of Major Services & Activities for the Year 2019

日期	活動名稱	受惠人數
1/1 – 31/12/2019	熱線查詢服務	213 人
18/1 – 8/3/2019	我是我的小小指揮：「專注力不足及過度活躍症」親子平衡小組(1-3/2019)	5 個家庭
22/1 – 12/3/2019	跟孩子做朋友-家長管教及情緒管理工作坊 (1-3/2019)	7 家庭 (10 人)
26/1/2019	Disney 親子日 2019	240 人
16/2/2019	「結伴同行 2019-1」AD/HD 家長迎新日	17 人
16/2/2019	IN142 新春「躍動潛能」大挑戰	46 個家庭
2/3/2019	ADHD 大使/傑出家長選舉 選出 3 人為大使	12 個家庭
2/3/2019	「如何支援專注力不足/過度活躍症子女進行生涯規劃」 家長工作坊	38 人
10/3/2019	「醫、社、教」系列一：復康專業在中小學支援 SEN 學生交流會	120 人
16/3 – 13/4/2019	專注力不足/過度活躍症 家長支援小組	6 人
25/3/2019	ADHD 治療知多啲--精神科醫生專訪及對談 (Facebook 直播)	超過 120 人
6/4/2019	真人圖書館之 AD/HD 篇	140 人
12/4 – 31/5/2019	我是我的小小指揮「專注力不足及過度活躍症」親子平衡小組(4-5/2019)	6 人
3/5/2019	《開心小跳豆》親子平衡小組 (5-6/2019)	3 個家庭
20/5/2019	社聯「商界展關懷社區夥伴合作展 2019」	接觸 118 個單位
29/6/2019	講座專題：「如何提升 ADHD 子女的自控能力」	112 人
29/6/2019	「義工茶聚」	20 人
13/7/2019	「ADHD 魔法師」訓練班	4 人
15/7– 29/8/2019	暑期活動推介：遠足/「入樽」	共 4 人
16/7 – 25/7/2019	2019 暑期氣槍射擊訓練班 Summer Rifle Shooting (基礎班及進階班)	21 人
16/7 – 27/8/2019	情緒訓練 - 情緒掌門人(初小)	4 人
16/7 – 30/8/2019	執行功能/專注力訓練系列 - 醒目小兵團 (初小及高小)	共 10 人
16/7 – 30/8/2019	耀能成長幹線 7-8/2019 (初小/高小)	1 個家庭
17/7/2019	派發「香港書展 2019」免費入場券 200 張	200 人

日期	活動名稱	受惠人數
18/7 - 29/8/2019	執行功能/專注力訓練系列 - 醒目小兵團 (初小/高小) 「增班」	共 6 人
20/7 - 24/8/2019	八爪魚計劃 2-(7 月)	11 個家庭
21/7 - 25/8/2019	暑期體操訓練營 (初小 · 高小)	4 人
28/7/2019	ADHD「乘風航」海上訓練 2019	60 人
30/7/2019	2019 氣槍射擊領袖訓練營 War Game	41 人
21/9/2019	「結伴同行 2019-2」AD/HD 家長迎新日	26 人
26/9/2019	「ADHD 青春期攻略」--精神科醫生專訪及對談 (Facebook 直播)	超過 120 人
28/9 - 19/10/2019	八爪魚計劃 2--(9-10/2019)	12 個家庭
19/10/2019	ADHD Conference 2019	1,200 人
26/11/2019	派發「觸感·色彩共融慈善音樂會」免費門票	20 人
	總受惠人數:	2,752 人， 97 個家庭 及 118 個單位

專注不足／過度活躍症（香港）協會

Hong Kong Association for AD/HD

2019 年主要公眾教育/分享活動紀錄

Record of Major Public Education Activities for the Year 2019

日期	出席機構分享	協會代表	受惠人數
2/1/2019	HKUSPACE SEN Course on AD/HD---過來人分享	委員 盧德強先生、會員/義工 Jason, Human & Terry	50 人
9/1/2019	HKUSPACE SEN Course on AD/HD---家校合作 -	委員 盧德強先生、盧婉君女士 及 會員/義工 April Lui	50 人
21/5/2019	HKUSPACE SEN Course on AD/HD---家校合作	委員 盧德強先生、盧婉君女士	50 人
22/5/2019	HKUSPACE SEN Course on AD/HD---過來人分享	委員 盧德強先生 及 會員/義工 Human、Jason Lo、余天慧	50 人
22/5/2019	HKUSPACE SEN Course on AD/HD---家校合作 -	主席 伍敏姿女士、會員/義工 April Lui, K3 teacher Ms. Ngai	50 人
23/5/2019	CAC Information Day (中九龍)	副主席 梁鳳寶女士 及 委員郭穎思女士	40 人
23/5/2019	聖公會聖紀文小學家長工作坊，分享管教 ADHD 子女的經驗	副主席 梁鳳寶女士 委員 Wings 聯同會員 玉娥 及 Carrie Ng	20 人
25/5/2019	特殊教育支援成果分享會 暨 「嘉年華慶典」	委員 Winnie, Wings 及會員 Cherry 出席	100 人
29/5/2019	HKUSPACE SEN Course on AD/HD--過來人分享	委員盧德強先生 Human, Joey, Jason Lo	50 人
10/7/2019	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心-過來人分享	委員 Wings	15 人
20/7/2019	YMCA 深水埗綜合社會服務處--分享	主席 伍敏姿女士及會員 Hazel Ngan	4 個家庭
28/8/2019	禮賢會彩雲綜合青少年服務中心-過來人分享	委員 Wings	15 人
16/9/2019	保良局兒童發展中心（銅鑼灣郭羅桂珍兒童服務大樓）	委員 盧德強先生	20 人
26/9/2019	CAC Information Day (沙田)	副主席 梁鳳寶女士	60 人
23/10/2019	教育大學大埔校區	委員 盧德強先生出席	30 人
28/10/2019	教育大學（將軍澳）	委員 盧德強先生出席	30 人
24/11/2019	專注不足過度活躍症(澳門)協會 講座	主席 伍敏姿女士	50 人
		總受惠人數:	680 人 及 4 個家庭

專注不足／過度活躍症（香港）協會

Hong Kong Association for AD/HD

2019 年主要度倡議活動紀錄

Record of Major Advocacy Activities for the Year 2019

日期	活動名稱	協會代表	目的
22/2/2019	「護老者及殘疾人士照顧者」立法會公聽會	主席 伍敏姿女士 及會員張女士	讓政府及公眾人士認識 ADHD 兒童的照顧者的需要。
22/2/2019	面見立法會議員陳凱欣	主席 伍敏姿女士 及會員張女士	讓議員認識 ADHD 兒童及其照顧者的需要，並建議政府改善兒童及青少年精神科的服務。
16/3/2019	香港復康計劃方案--民間集思會	會員 陳太	表達 ADHD 兒童及其照顧者的需要。
4/4/2019	面見教育局副局長蔡若蓮	主席 伍敏姿女士 及會員 April, Hazel, Carrie 及 顧問 Janette Tam	提出增設校本職業治療服務的訴求和理據；並遞交《就解決中小學專注力失調/過度活躍症學童支援不足的建議》
10/4/2019	出席《特殊教育需要立法會議》	主席 伍敏姿女士 及職業治療師 Glenda	商議如何支持「特殊教育立法」。
3/5/2019	在教育事務委員會商討特殊教育法前，於立法會大樓聲援	主席 伍敏姿女士	向政府及公眾表達支持「特殊教育立法」。
3/5/2019	與勞福局及社署會面	主席 伍敏姿女士	討論勞工展能就業及公務員事務及 RPP
15/5/2019	社聯 2019 福利議題及優次會議	主席 伍敏姿女士	為 ADHD 兒童及照顧者表達訴求。
15/5/2019	「照顧者及殘疾人士在社區支援服務的提升」專題研討會	主席 伍敏姿女士	為 ADHD 兒童之照顧者表達訴求及提出政策建議。
29/5/2019	「照顧者及殘疾人士在社區支援服務的提升」專題研討會	主席 伍敏姿女士	為 ADHD 兒童之照顧者表達訴求及提出政策建議。
29/5/2019	教育局「主流學校推行融合教育工作小組會議」	主席 伍敏姿女士	為 ADHD 兒童表達訴求及就教育政策提出建議。
5/7/2019	社聯「與社署地區福利專員交流會系列-- 東區及灣仔區」	主席 伍敏姿女士	向專員及其他機構介紹協會的服務和需要。
22/7/2019	與陳凱欣議員會見食衛局代表	主席 伍敏姿女士 及會員 Carrie	要求食衛局解決現時兒童及精神科輪候過長問題，並促請局方正視 ADHD 兒童及家長的訓練服務不足問題。

日期	活動名稱	協會代表	目的
25/7/2019	與張超雄議員會見新任平機會主席朱敏健先生	主席 伍敏姿女士 及會員 April Lui	提出就讀私校的 ADHD 學童被校方勸退及開除學籍的問題。
2/10/2019	教育局主流學校推行融合教育工作小組會議	主席 伍敏姿女士	就新一輪特殊教育教師培訓安排給予意見，並為 ADHD 學生及其家長表達訴求，包括要求大專院校加強對 ADHD 學生的支援。
30/10/2019	立法會福利事務委員會議程諮詢會	主席 伍敏姿女士	<u>表達下列訴求</u> 1. 縮短兒童及青少年精神科確診輪候時間 2. 增加 ADHD 學童復康訓練服務 3. 增加對 ADHD 兒童照顧者的支援，包括情緒、經濟及訓練方面 4. 增加對自助組織的支援，包括提供經濟、辦公及活動場地、行政及專業人士等支援。
12/12/2019	《香港康復計劃方案》檢討 第三階段(建立共識) 專題研討會---社區支援服務	會員 Carrie	為 ADHD 兒童及照顧者提出政策建議。

專注不足／過度活躍症（香港）協會

Hong Kong Association for AD/HD

2019 年度傳媒報道及影音製作活動紀錄

Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2019

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
14/1/2019	在記者會表達「ADHD 兒童服務輪候時間過長」的問題，全港有 18 個媒體在 21/2/2019 刊登報導。 http://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=46	主席 伍敏姿女士	要求政府增撥資源，縮短兒童及青少年精神科輪候時間。
21/1/2019	接受香港電台節目「自由風自由 Phone」電話訪問	主席 伍敏姿女士	讓公眾了解 ADHD 兒童及其家庭的需要，並促請政府改善有關服務。
15/10/2019	出席港台節目「日常 8 點半（第四十一集）」	主席 伍敏姿女士	分享有關特殊教育需要學生的議題及對施政報告的期望。



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司

Hong Kong Association for AD/HD Limited

協會活動花絮

1 家長講座及工作坊



講座專題：「如何提升 ADHD 子女的自控能力」



「如何支援專注力不足/過度活躍症子女進行生涯規劃」家長工作坊

2 家長支援小組



家長迎新日



家長迎新日



過來人分享



小組討論



家長迎新日



義工茶聚

3 兒童訓練班及兒童多元發展活動



War Game



暑期氣槍射擊訓練



體操班



體操班

3. 兒童訓練班及兒童多元發展活動



「ADHD 魔法師」訓練班



「香港耀能協會」兒童訓練班



「香港耀能協會」兒童訓練班

4 親子活動



迪士尼親子樂



ADHD「乘風航」海上訓練 2019



ADHD「乘風航」海上訓練 2019



ADHD「乘風航」海上訓練 2019

4 親子活動



八爪魚計劃



八爪魚計劃



新春躍動潛能大挑戰



新春躍動潛能大挑戰

主辦：香港教育專業人員協會 SEN 家長聯盟
 協辦：香港職業治療學會 香港言語治療師協會 香港綜合教育關注協會
 TALK 香港綜合教育關注協會 Hong Kong Integrated Education Concern Association

「醫、社、教」系列一：復康專業在中小學支援 SEN 學生交流會

日期：2019年3月10日(星期日) 時間：下午2-5時
 地點：教協將軍澳中心 將軍澳寶琳北路100號欣明苑停車場大廈地下(港鐵寶琳站A2出口)
 講者：葉建源議員 教協副會長、教育界立法會議員
 何淑儀女士 SEN 家長聯盟代表、TALK-SEN 家長互助計劃統籌主任
 黃宇昆先生 教育心理學家、香港心理學會—教育心理學部事務委員會委員
 陳航先生 言語治療師、香港言語治療師協會副主席
 譚曉茵女士 職業治療師、香港職業治療學會執委會委員
 盧景鴻先生 職業治療師、香港職業治療學會校本職業治療關注小組召集人

對象：家長及中小學教師
 名額：150人
 查詢：教師電話查詢 — 27807337 (教協教育研究部)
 家長 Whatsapp 查詢 — 97691228 (TALK-心義行)
 報名：https://www.hkptu.org/54854
 *是次交流會將不設託兒服務

資助機構：CJF 社區發展共享基金
 資助計劃：社區發展共享基金

主辦：專注不足/過度活躍症(香港)協會 Hong Kong Association For AD/HD
 協辦：香港教育大學 The Education University of Hong Kong 香港研究發展及社會中心 Centre for Applied Research and Social Studies

專注不足/過度活躍症(香港)協會 ADHD 研討會 2019

多位專家及嘉賓到場現身說法，分享如何協助及支援ADHD學童及成年人面對挑戰，內容豐富實用，不容錯過！

- 天生我才必有用：家庭如何協助ADHD孩子成長？
- 如何為ADHD學童及青少年提供全方位的治療？
- 如何提升ADHD學童的學習動機？
- 職業治療如何有效改善ADHD子女的日常生活？
- 如何處理ADHD子女沉迷上網？
- 家長如何與ADHD青少年談「性」話題？
- 如何透過「多家庭小組」活動促進ADHD親子關係？
- 如何為有行為、情緒及社交發展障礙的學生作適性課堂教學設計？
- 如何透過SENCO的統籌及老師的協作，處理ADHD學生的特殊需要？

ADHD 專業人士分享 黃秋生先生

日期及時間：2019年10月19日(星期六) 10:30 - 18:00 (10:15開始登記)
 地點：香港教育大學 (大埔露屏路10號C-LP-11演講廳)
 對象：家長、老師、社工及關注ADHD的人士
 費用：研討會入場費用全免
 交通：大會於指定時間安排旅遊車往返九龍塘地鐵站(需預訂及收費)

截止報名日期：2019年9月29日(星期日)
 電話查詢：2948 8930 (余凱霖小姐) 2948 7763 (黃慧儀女士)
 請登入本協會網址 www.adhd.org.hk



「醫、社、教」交流會

5 公眾教育



ADHD Conference 2019

主辦機構：協康會
 捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金
 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
 賽馬會「啟程·職聘」支援計劃

SEN生命起動 真人圖書館 AD/HD 篇

發展潛能·創造選擇

以真人為「圖書」細說生命故事，分享人生經歷。今次我們邀請了4本「書」，他們都具有AD/HD的特質，一路走來殊不簡單！歡迎你成為讀者，與真人圖書對話。

借閱日期：2019年4月6日(星期六)
借閱時間：下午2時至5時 (1點30分登記)
借閱地點：協康會綜合服務大樓 (香港薄扶林大口環道19號)
借閱對象：家長、老師、社工及關注AD/HD的人士
交通安排：於堅尼地城港鐵站C出口安排旅遊車往返會場
*****不設託兒服務**

借閱人士：
 霍彩玲女士 (SAY 總監及首席培訓師、資深全港司機大賽冠軍)
 林浩文老師及 胡忠興校長 (香港扶輪會道德中心學校)
 王玉珍醫生 (專注力發展會主席)
 何煒麟先生及 鄧錦豪先生 (國際藝術師及 (活動策劃公司) 總監)

報名方法： <https://goo.gl/C68j27>
截止日期：15/3/2019
查詢電話：3158 8359 (何姑娘)

合辦機構：(排名不分先後)
 TALK 香港行醫聯盟 明愛青少年及社區服務 Caritas Youth and Community Service EDIVERSITY 教育大同 專注不足/過度活躍症(香港)協會 Hong Kong Association for ADHD



真人圖書館 - ADHD 篇

5 公眾教育



ADHD 治療知多啲 Fb Live



HKU_SPACE



教大特殊教育支援成果分享會暨嘉年華



教大特殊教育支援成果分享會暨嘉年華

6 倡議



聲援特殊教育立法



會見平機會主席朱敏健先生



面見教育局副局長蔡若蓮



與陳凱欣議員會見食衛局代表



2019121_「協會就促請政府縮短專注力失調或過度活躍症學童服務輪候時間的傳媒報導」

港ADHD童逾5.6萬人 黃金治療期6至9歲



(左起) 狄志遠、伍敏姿及伍女士(蕭麗軒攝)

本港現有6.4%兒童和青年，確診專注力失調和過度活躍症(ADHD)，患者生活會備受影響，如難以專心學習和影響家庭關係。

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿表示，本港有逾5.6萬名兒童患者，並估計現約四萬宗隱藏個案。

伍續稱，兒童黃金治療期為6至9歲，接受治療前需經專業人士評估。目前各公立醫院聯網平均輪候兒童及青少年精神科需2.3年。

香港家庭教育學院總監狄志遠，促請政府縮短輪候時間至3至6個月，建議政府透過公私營合作提供

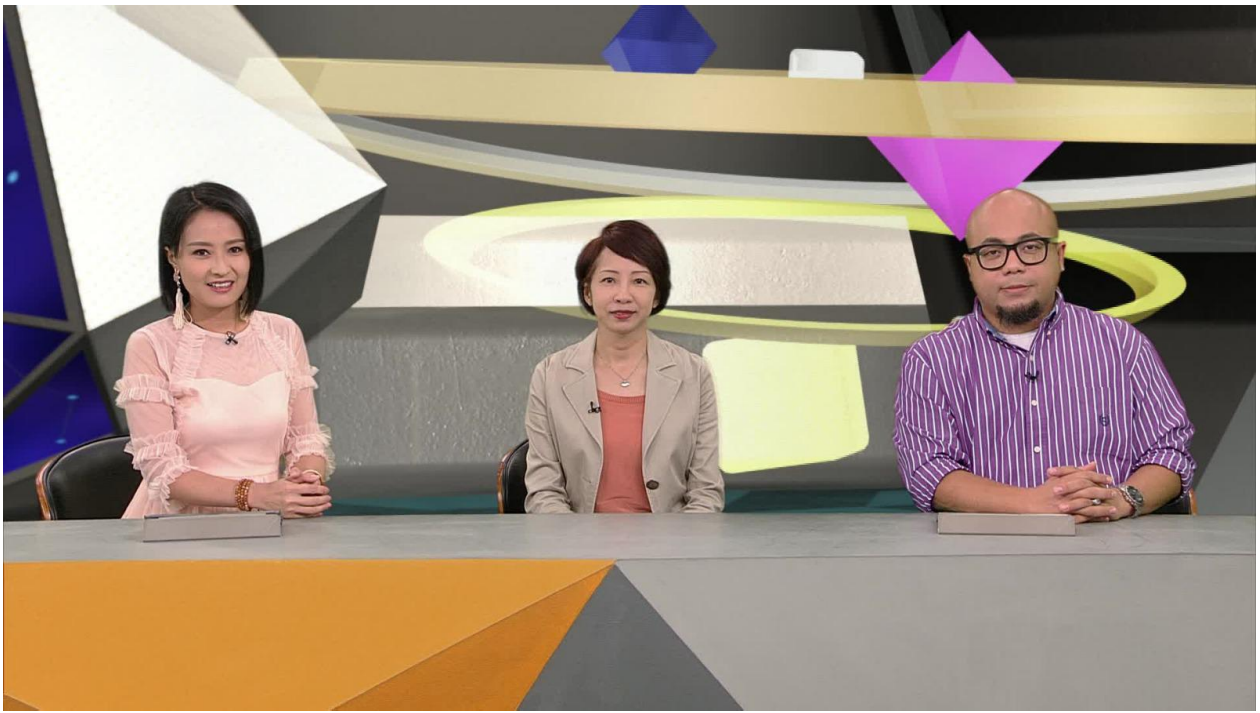
兒童ADHD評估及治療，醫管局亦可增聘精神科醫生，或提供相關培訓。

伍女士10歲半女兒前年確診ADHD後打算輪候公立醫院，但當時已輪候至2020年，惟有無奈轉看私家醫生，但每次醫藥費至少3,000元，「我唔食飯都要醫咗個女先！」

促縮短輪候確診時間

醫管局指上年度公立醫院共確診約1.4萬名患者，專科門診的新症分流制度，旨在確保病人需要，病人輪候期間若精神狀況有變，可到所屬專科門診再次接受評估，判斷需否提前診期。

2019121_傳媒報導_Metro Daily_「港ADHD童逾5.6萬人 黃金治療期6至9歲」



20191015_RTHK「日常 8 點半直播」