

主辦單位:



協辦單位:



贊助單位:



驅動創新·繼往開來



誠邀您參加
中秋團圓健康日

了解醫療創新 分享健康資訊

創科博覽2018除了展示最新的醫療科技,在展覽期間於9月25日特設「中秋團圓健康日」,與市民大眾分享古今養生及營養飲食之道、護眼秘訣及情緒管理方法等健康資訊,萬勿錯過!

請即登記索取門票,歡迎你一家大小齊參與!

健康論壇

「低頭世代」護眼攻略

現代人機不離手有損視力,就讓我們與你分享在「低頭世代」如何醒目護眼的妙法。



講者: 李佑榮醫生,香港眼科學會前會長、視網膜和黃斑點手術專家,曾獲選香港十大傑出青年

協辦機構: 香港眼科學會

時間: 15:00 - 15:40 (15分鐘前開始入場)

地點: 創科博覽會場-演講廳

立即登記

需要登記, 請速即止

三場健康講座 即場入座, 無需登記, 先到先得!

古人的智慧 —《黃帝內經》與養生之道

古人智慧向你揭示天人相應的養生之道。



講者: 吳梓新博士, 香港中文大學中醫學院講師

時間: 10:30 - 11:10
地點: 創科博覽會場-創科廣場

我的活躍孩

透過過來人的經驗分享,讓家長們認識專注力不足/過度活躍症孩子的特性及相處方法。



講者: 郭聰琴姑娘, 香港小童群益會家庭生活教育主任(註冊社工)

協辦機構: 香港小童群益會-專注不足/過度活躍症(香港)協會
時間: 11:30 - 12:10
地點: 創科博覽會場-創科廣場

食得有趣又經濟

為你介紹高營養價值的平價食材,及有營養的健康小食及菜式。



講者: 連俊傑先生, 營養師
時間: 12:30 - 13:10
地點: 創科博覽會場-創科廣場

9月25日 只限1天
10:30 - 17:00
香港灣仔會議展覽中心
展覽廳(舊翼)3/F-G
(創科博覽2018展期: 9月23日 - 10月2日)

公眾查詢專線 | 852-2603-3120

電郵地址 | innotechexpo@ourhkfoundation.org.hk

官方網站 | <https://ourhkfoundation.org.hk/innotechexpo2018>