

PRPPL Consultancy

Local news Clipping Report

Client: 專注不足/過度活躍症(香港)協會
Topic: 第一屆傑出 AD/HD 大使出爐
疫情下 AD/HD 家庭挑戰多 同路人籲積極應對
Date: 30 July 2020



Photos



Photos



Photos



Photos



Photos



Photos



Summary

Media Organizations	Coverage
香港經濟日報(1)	Print Online (Website)
香港經濟日報(2)	Print Online (Website)
香港經濟日報 (TOPick 1)	Online (Website) Online (Mobile App)
香港經濟日報 (TOPick 2)	Online (Website) Online (Mobile App)
香港經濟日報 (TOPick 3)	Online (Website) Online (Mobile App)
蘋果日報	Online (Website) Online (Mobile App)
晴報	Print Online (Website) Online (Mobile App)
Am730	Print Online (Website) Online (Mobile App)
東方日報	Print Instant News online (Website) Instant News online (Mobile App) Online (Website) Online (Mobile App)
星島日報	Print
香港 01	Online (Website) Online (Mobile App)
LINE TODAY	Online (Website)

Summary

Media Organizations	Coverage
UrbanLife Health 健康新態度	Online (Website) Facebook Page (Online) Facebook Page (Mobile App)
Mami Daily 親子日常	Online (Website) Facebook Page (Online) Facebook Page (Mobile App)
成報	Print

香港經濟日報

港聞
Local News
2020年7月29日 星期三
hket
香港經濟日報

網上教學少活動 ADHD孩子添壓

疫下入院急症增 專家籲家長冷靜管教

新冠肺炎

新 冠肺炎疫情反覆，學校為學生準備網上視像教學，但對於患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的孩子來說，要集中精神適應網上教學並不容易，甚至帶來情緒壓力。

有兒童及青少年精神科醫生指出，疫情期間急症室及入院的兒童及青少年精神科個案有所增加，當中有情況較差的ADHD個案，狀況包括有經常發脾氣、特意激怒父母等對抗性行為，甚至傷害自己。提醒父母疫情間要冷靜管教，讓孩子保持自律。 ■本報記者 徐紹軒



王偉堂表示疫情下難以帶患ADHD的兒子外出，於是讓他在家玩VR遊戲，在室內邊運動邊玩。（協會提供圖片）

夠幫輕父母，又展現到細心一面。

香港精神科醫學院副院長、兒童及青少年精神科醫生陳國齡指，疫情期間急症室及入院的兒童及青少年精神科個案有所增加，當中情況較差的ADHD個案，狀況包括有經常發脾氣、特意激怒父母等對抗性行為，甚至傷害自己。

調整心態 接受子女懶散學習

她提醒家長，勿誤以為孩子不用上學就停藥，否則會令孩子專注力減弱和有衝動行為，但亦不要自行加藥，會影響小孩睡眠質素、引起頭痛等。她表示，網上教學效果因人而異，有ADHD小孩較為分心，但也有人因沒有同學騷擾而更為專心，家長應調整心態，接受子女在特殊情況能懶散地學習。

她亦建議家長在家為子女做行為治療，如設定規則和獎勵，提升執行能力，並為子女尋找有興趣的活動提升專注力。當與子女有衝突，家長應用嚴厲而非兇惡的態度說話，讓子女知道不聽指令的後果；家長亦要有耐性堅持，不應邊訓話邊替孩子解決，並待子女在不傷害自己和他人的下發洩情緒。

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿表示，患ADHD的小孩十分需要做運動「放電」，亦需要社交活動，但疫情下有關活動大幅減少。另一方面網上教學容易分心，令小孩更難集中上課，但恒常課後支援及復康訓練暫停，令到家長求助無門，自己亦難以幫助子女，甚至因而出現情緒困擾。

慈父安排VR遊戲 在家做運動

王偉堂的兒子現時16歲，自唸小三時確診ADHD。王表示疫情下難以帶兒子外出，於是讓兒子在家玩虛擬實景（VR）遊戲，能夠在室內邊運動邊玩耍，「郁到成身汗」。他又稱兒子做功課方面較難管教，只能以提點為主，希望他明白到日後公開試的成績對能否選擇喜歡的學科舉足輕重。

另一名母親羅凱欣的小兒子現時11歲，她稱兒子在家完全坐不定，成績亦有下滑，認為視像教學不適合ADHD兒童。她會讓兒子做不同家務，發現兒子頗喜歡，能

Date: 29/07/2020

Media: 香港經濟日報

Section: A21,港聞

香港經濟日報網上版(1)

hket | 報章 | 投資 | 專欄 | 地產站 | TOPick | 中小企 | iMoney

報章
香港經濟日報

29°C 香港時間: 2020年7月29日 (三) 12:48 | 舊日新聞

熱門關鍵字: 何猷啟 家居檢疫 口罩返貨 新型冠狀病毒 定期存款 高息股 美股 港股 扣稅 專題: 新冠肺炎

要聞 評析天下 金融 中國 國際 投資理財 地產 港聞 政治 國是港事

網上教學少活動 ADHD孩子添壓

疫下入院急症增 專家籲家長冷靜管教

港聞版 2020/07/29 讚好 2

關注文章 儲存文章 贈閱友好 分享: f 紅書 郵件 鏈接

新冠肺炎疫情反覆，學校為學生準備網上視像教學，但對於患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的孩子來說，要集中精神適應網上教學並不容易，甚至帶來情緒壓力。

有兒童及青少年精神科醫生指出，疫情期間急症室及入院

...

<https://paper.hket.com/article/2708646/%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E6%95%99%E5%AD%B8%E5%B0%91%E6%B4%BB%E5%8B%95%20ADHD%E5%AD%A9%E5%AD%90%E6%B7%BB%E5%A3%93>

保險高層辭職照顧 重建親子情

關懷鼓勵

子女因專注不足及過度活躍症 (ADHD) 而學習成績差，家長未必察覺，最差可能破壞親子關係。

台背包遊 發掘子自理力

徐嘉輝的兒子現時 11 歲，徐回想兒子唸小一時，常常欠交功課，要老師致電家長，打擾他開會。由於不理解兒子的情況，徐每次只會發洩般破口罵兒子，又罰過他面

壁思過，令兒子不敢對他說話。

小一學年完結時，老師懷疑兒子有讀寫障礙，徐帶兒子檢查後發現患 ADHD，他因而開始讀書和搜尋資料，了解該病後，對於以前無理責罵兒子十分內疚，故改變對兒子的態度，甚至在 2 年前辭去跨國保險公司高層工作，全職照顧兒子，「老闆總找到人取代我，但只有我才做到爸爸的角色。」

徐現時以鼓勵的態度引導兒子學習，平時更會與兒子一同運動，互相傾訴心事，兩



徐嘉輝辭去厚職照顧患 ADHD 的兒子，坦言「老闆總找到人取代我，但只有我才做到爸爸的角色。」
(協會提供圖片)

人曾一同到台灣背包旅行一個月，令他發掘到兒子有相當的自理能力。

徐父獲選為「第一屆傑出 AD/HD 大使」，專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會主席伍敏姿指 ADHD 的黃金治療期為 6 至 9 歲，錯過了或導致子女學習和社交出現困難，影響將來事業甚至婚姻，希望徐的故事可鼓勵其他家長。

Date: 29/07/2020

Media: 香港經濟日報

Section: A21, 港聞



The screenshot shows the HKET website interface. At the top, there is a red navigation bar with the HKET logo and various menu items like '報章', '投資', '專欄', '地產站', 'TOPick', '中小企', and 'iMoney'. Below this is a white header area with the '報章' logo, weather information (29°C), and the date (2020年7月29日). A dark grey navigation bar contains categories like '要聞', '評析天下', '金融', '中國', '國際', '投資理財', '地產', '港聞', '政治', and '國是港事'. The main content area features the article title '保險高層辭職照顧 重建親子情' and a sub-header '港聞版 2020/07/29'. Below the title are interactive buttons for font size, article actions, and social media sharing. The article text begins with '子女因專注不足及過度活躍症 (ADHD) 而學習成績差, 家長未必察覺, 最差可能破壞親子關係。' and continues with '台背包遊 發掘子自理力' and '徐嘉輝的兒子現時11歲, 徐回想兒子唸小一時, 常常欠交功課, 要老師致電家長, 打擾他開會。由於 ...'.

<https://paper.hket.com/article/2708645/%E4%BF%9D%E9%9A%AA%E9%AB%98%E5%B1%A4%E8%BE%AD%E8%81%B7%E7%85%A7%E9%A1%A7%20%E9%87%8D%E5%BB%BA%E8%A6%AA%E5%AD%90%E6%83%85>

Topick.hket.com 30°C 香港時間：2020年7月30日 (四) 18:08

熱門關鍵字：何猷啟 消委會 派錢1萬 BNO 殺手 自助餐優惠 兒童健康 專題：多元創新

家 話題 健康 親子 娛樂 新聞 休閒 精明消費 觀點 TOPick TV 小學試題

【全職爸爸】兒子常欠交功課揭患ADHD 爸爸不再責備棄COO職位全職湊仔

社會 10:56 2020/07/29

關注文章 儲存文章 分享: f 紅 藍 鏈

熱門 何猷啟 消委會 派錢1萬 BNO 殺手 自助餐優惠 兒童健康 烹飪教煮 劇情預告 超市大搜查



老闆總找到人取代我，
但只有我才做到爸爸的角色。
徐嘉輝

兒子常欠交功課揭患ADHD 保險高層爸爸辭職全職湊仔

親子

▲ 徐嘉輝原先不理解兒子成績差勁的原因，經常責罵，但他2年前辭去高薪厚職，全力照顧兒子，改善關係。(受訪者提供圖片)

<https://topick.hket.com/article/2708945/%E3%80%90%E5%85%A8%E8%81%B7%E7%88%B8%E7%88%B8%E3%80%91%E5%85%92%E5%AD%90%E5%B8%B8%E6%AC%A0%E4%BA%A4%E5%8A%9F%E8%AA%B2%E6%8F%AD%E6%82%A3ADHD%E3%80%80%E7%88%B8%E7%88%B8%E4%B8%8D%E5%86%8D%E8%B2%AC%E5%82%99%E6%94%BE%E6%A3%84%E9%AB%98%E5%B1%A4%E8%81%B7%E5%93%A1%E5%85%A8%E8%81%B7%E6%B9%8A%E4%BB%94>

▲ 徐嘉輝原先不理解兒子成績差勁的原因，經常責罵，但他2年前辭去高薪厚職，全力照顧兒子，改善關係。(受訪者提供圖片)

子女因專注不足及過度活躍症（ADHD）而學習成績差，家長未必察覺，最差可能破壞親子關係。徐嘉輝的兒子現時11歲，徐回想兒子唸小一時，常常欠交功課，要老師致電家長，打擾他開會。由於不理解兒子的情況，徐爸爸每次只會發洩般破口罵兒子，又罰過他面壁思過，令兒子不敢對他說話。

小一學年完結時，老師懷疑兒子有讀寫障礙，徐爸爸帶兒子檢查後發現患ADHD，他因而開始讀書和搜尋資料，了解該病後，對於以前無理責罵兒子十分內疚，故改變對兒子的態度，甚至在兩年前辭去跨國保險公司高層工作，回家全職照顧兒子。

“ 老闆總找到人取代我，但只有我才做到爸爸的角色。 ”

【新冠肺炎】粉嶺確診婦未獲送院被迫留家4日 疑兩兒受感染丈夫曾去街市超市快餐店

徐爸爸去年接受訪問時也表示，由於覺得小學階段是兒子「學做男人」的重要時刻，加上太太支持，終在2018年8月正式辭職，成為全職爸爸，辭職不久便跟兒子到台灣背包遊一個月，形容關係因而變得親密。

“ 住不同民宿要自己執行李、洗衫摺衫，幫助到他學習自我管理；旅程中遇到突發問題也共同面對，是最好的身教。 ”

他笑言過去曾因太少接觸兒子索抱被拒，惟如今關係變得十分親密，更換來一句「爸爸我愛你」，

“ 這句話就是我做全職爸爸得到最好的人工。 ”

他又指，做家長不用考試，惟現時社會氣氛像以子女能否進名校來評價家長，他認為家庭開心才是家長最佳的證書，

“ 子女出生時家長都只希望他們開心健康，期望都是後加的，家長應該毋忘初心，等同子女沒有期望過你要做CEO、有獨立屋。 ”

作為全職爸爸，徐現時以鼓勵的態度引導兒子學習，平時更會與兒子一同運動，互相傾訴心事，兩人到台灣背包旅行期間，更令他發掘到兒子有相當的自理能力。

徐父最近獲選為「第一屆傑出AD/HD大使」，專注不足/過度活躍症（香港）協會主席伍敏姿指ADHD的黃金治療期為6至9歲，錯過了或導致子女學習和社交出現困難，影響將來事業甚至婚姻，希望徐父的故事可鼓勵其他家長。

實時追蹤香港新冠肺炎確診者住所/出現地點，立即下載經濟日報App: <https://bit.ly/2JdOaiS>

訂閱Telegram最新📺📺優惠及送禮情報: <https://bit.ly/3bebLM2>

記者：徐紹軒



時事 | 10:56 2020/07/29



【全職爸爸】兒子常欠交功課揭患ADHD 爸爸不再責備放棄高層職員全職湊仔



徐嘉輝原先不理解兒子成績差勁的原因，經常責罵，但他2年前辭去高薪厚職，全力照顧兒子，改善關係。
(受訪者提供圖片)



【陪伴成長】兒子患ADHD致專注力不足 父母培養興趣終考入喇沙書院

社會 00:00 2020/07/29 讚好 0

A+ A- 關注文章 儲存文章

分享：f 紅 藍 鏈

熱門 何猷啟 消委會 派錢1萬 BNO 殺手 自助餐優惠 兒童健康 烹飪教煮 劇情預告 超市大搜查



▲ 王偉堂幫助患ADHD的兒子嘗試不同事物，最終找到兒子醉心於製作電腦特技。(受訪者提供圖片)

<https://topick.hket.com/article/2708592/%E3%80%90%E8%A6%AA%E5%AD%90%E5%B0%88%E8%A8%AA%E3%80%91%E5%85%92%E5%AD%90%E6%82%A3ADHD%E8%87%B4%E5%B0%88%E6%B3%A8%E5%8A%9B%E4%B8%8D%E8%B6%B3%20%20%20%20%E7%8B%6E6%AF%8D%E9%9A%A8%E5%85%B6%E5%96%9C%E5%A5%BD%E7%99%BC%E5%B1%95%E7%B5%82%E8%80%83%E5%85%A5%E5%96%87%E6%B2%99%E6%9B%B8%E9%99%A2>

新冠肺炎疫情反覆，學校為學生準備網上視像教學，但對於患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的孩子來說，要集中精神適應網上教學並不容易，甚至帶來情緒壓力。對於ADHD的患者來說，學習從來不是易事，不過有爸爸隨兒子的興趣發展，最終令兒子可考入喇沙書院。

王偉堂的兒子現時16歲，兒子自小已喜歡與人說話爭論，幼稚園時甚至會突然找校長，對他說希望退學轉回幼兒園上課。他的成績一直正常，但到小二、小三時始出現做家課不專注情況，最長做到凌晨1、2點才完成。經社工建議後，王帶兒子測試，確診患ADHD。

王父認識到ADHD後，努力聽從醫生建議監察兒子定時服藥，亦帶兒子做不同行為治療，並讓兒子不停嘗試，找出自己興趣。兒子經訓練後情況有改善，學業也能夠跟上，亦找到自己興趣是拍攝影片和在電腦制作3D特效，目標是進入大學讀電腦相關學科。為了這個目標，父母都盡量幫助兒子，揀選一間能選修「資訊及通訊科技」科目的高中轉校，由於他成績能保持中上游，最終能夠考進喇沙書院。



▲ 王偉堂認識到ADHD後，努力聽從醫生建議監察兒子定時服藥，亦帶兒子做不同行為治療。（受訪者提供圖片）

王偉堂剛獲選為「第一屆傑出AD/HD大使」，舉辦獎項專注不足/過度活躍症（香港）協會主席伍敏姿表示，ADHD的黃金治療期為6至9歲，錯過了或導致子女學習和社交出現困難，影響將來事業甚至婚姻，亦對照顧者造成心理壓力，希望獲選家庭的故事可鼓勵其他家長積極助孩子走出困境。

伍敏姿又指，全球兒童ADHD的發病率約為3至7%，估計本港有逾4萬名兒童及青少年患者，惟公營醫院兒童及青少年精神科的新症輪候時間逐年增加，最新2017至18年度平均輪候98周，由評估到接受治療，最長可待達5年。她建議政府短期培訓加強老師、社工及教育心理學家，於中小學成立校本跨界別專業支援團隊，長期則應增聘兒童精神科醫生及加緊培訓精神科的醫護人員。

實時追蹤香港各地區疫情個案，立即下載經濟日報App: <https://bit.ly/2JdOaiS>

實時追蹤香港新冠肺炎確診者住所/出現地點，立即下載經濟日報App: <https://bit.ly/2JdOaiS>

訂閱Telegram最新📺📺優惠及送禮情報: <https://bit.ly/3bebLM2>

記者：徐紹軒



時事 | 00:00 2020/07/29



【親子專訪】兒子患ADHD致專注力不足 父母隨其喜好發展終考入喇沙書院



王偉堂（右）幫助患ADHD的兒子（左）嘗試不同事物，找出有動機學習的項目，最終找到兒子醉心於製作電腦特技。（受訪者提供圖片）



【新冠肺炎】疫情間ADHD兒童難適應網上教學 家庭照顧壓力增

社會 00:01 2020/07/29 讚好 15

關注文章 儲存文章

分享： f 1 1 1 1

熱門 何猷啟 消委會 派錢1萬 BNO 殺手 自助餐優惠 兒童健康 烹飪教煮 劇情預告 超市大搜查



▲ 羅凱欣 (左) 的小兒子 (右) 現時11歲，她稱兒子在家完全坐不定，成績亦有下滑，認為視像教學不適合ADHD兒童。

<https://topick.hket.com/article/2708595/%E3%80%90%E6%96%B0%E5%86%A0%E8%82%BA%E7%82%8E%E3%80%91%E7%96%AB%E6%83%85%E9%96%93ADHD%E5%85%92%E7%AB%A5%E9%9B%A3%E9%81%A9%E6%87%89%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E6%95%99%E5%AD%B8%20%20%20%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E7%85%A7%E9%A1%A7%E5%A3%93%E5%8A%9B%E5%A2%9E>

新冠肺炎疫情反覆，為保持學習，學校為學生準備網上視像教學，但對於患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的孩子來說，要集中精神適應網上教學並不容易。另一方面，孩子難以在家玩耍和見朋友，都為他們帶來情緒壓力。

專注不足 / 過度活躍症（香港）協會主席伍敏姿表示，患ADHD的小孩十分需要做運動「放電」，亦需要社交活動，但疫情下有關活動大幅減少。另一方面網上教學容易分心，令小孩更難集中上課，而課後支援及復康訓練暫停，亦令到家長求助無門，自己亦難以幫助子女，甚至因而出現情緒困擾。

兒子患ADHD致專注力不足 兩父親各施各法助找興趣繫親子關係

王偉堂的兒子現時16歲，自唸小三時確診ADHD。王表示疫情下難以帶兒子外出，於是讓兒子在家玩虛擬實景（VR）遊戲，能夠在室內邊運動邊玩耍，「郁到成身汗」。他又稱兒子做功課方面較難管教，只能以提點為主，希望他明白到日後公開試的成績對能否選擇喜歡的學科舉足輕重。

另一名母親羅凱欣的小兒子現時11歲，她稱兒子在家完全坐不定，成績亦有下滑，認為視像教學不適合ADHD兒童。她會讓兒子做不同家務，發現兒子頗喜歡，能夠幫輕父母，又展現到細心一面。

【新冠肺炎】港大分析病毒基因「彬記群組」播毒 張竹君：大部分由彬記伸展出來

香港精神科醫學院副院長、兒童及青少年精神科醫生陳國齡指，提醒家長，不要誤以為孩子不用上學就停藥，否則會令孩子專注力減弱和有衝動行為，但亦不要自行加藥，會影響小孩睡眠質素、引起頭痛等。她表示，網上教學效果因人而異，有ADHD小孩較為分心，但也有人因沒有同學騷擾而更為專心，家長應調整心態，接受子女在特殊情況能懶散地學習。

【新冠肺炎】本港今日新增106宗確診個案 連續7天確診「破百」

實時追蹤香港各地區疫情個案，立即下載經濟日報App: <https://bit.ly/2JdOaiS>

實時追蹤香港新冠肺炎確診者住所/出現地點，立即下載經濟日報App: <https://bit.ly/2JdOaiS>

訂閱Telegram最新📰📺📺優惠及送禮情報: <https://bit.ly/3bebLM2>

記者：徐紹軒



時事 | 00:01 2020/07/29



【新冠肺炎】疫情間 ADHD 兒童難適應網上 教學 家庭照顧壓力增



羅凱欣（左）的小兒子（右）現時11歲，她稱兒子在家完全坐不定，成績亦有下滑，認為視像教學不適合ADHD兒童。

新聞時時更新 歡迎訂閱



蘋果日報



AD/HD患者與家長 疫情下壓力急升



https://www.applehealth.com.hk/article/8_33995165_AD/HD_患者與家長%E3%80%80疫情下壓力急升

專注不足/過度活躍症 (AD/HD) 的家長，面對孩子的學習和情緒問題，肩膀上的擔子可說是一輩子的。特別在疫情持續期間，AD/HD學童不適應突如其來的改變，但同時家長亦有機會沒法應付24小時全天候照顧者和訓練者的角色，令親子之間矛盾日增。專注不足/過度活躍症 (香港) 協會明白同路人的重要性，早前舉辦了第一屆傑出AD/HD大使選舉，並成功選出三位照顧者為本屆大使，希望透過分享經歷，鼓勵同路人勇敢面對，一起跨越難關。

其中一位獲選為AD/HD大使的徐先生，兒子自小的學業成績不理想，徐先生說：「自己對兒子要求甚高，但兒子在功課和考核上的表現每每差強人意，更不時在工作期間接到學校電話告知兒子的行為及學習問題，令我曾多次遷怒於兒子，令父子關係出現危機。」直至一次，經老師反映後才得知兒子確診AD/HD，徐先生坦言當時對此症完全不理解，亦不知道原來兒子因AD/HD而有學習困難。

本港逾四萬兒童患AD/HD

根據調查所示，全球兒童AD/HD的發病率約為3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。醫學界相信AD/HD與腦部化學傳遞物質失去平衡有關。研究發現6至9歲為黃金治療期，治療效果相對較理想。不過在香港，懷疑患有AD/HD的兒童，輪候評估、確診及各項治療服務的時間，可長達四至五年，有可能令孩子錯過黃金治療期。專注不足/過度活躍症 (香港) 協會伍敏姿女士表示：「本會在2018年曾翻查資料，發現醫管局各聯網的兒童及青少年精神科新症輪候時間的中位數近年明顯上升，各聯網的穩定新症輪候時間中位數由2015-16年度的78星期上升至2017-18年度的98星期，情況不太理想。」

醫生籲家長勿自行停藥

那麼在疫情下，人人減少外出，AD/HD患者覆診的情況如何？香港精神科醫學院副院長（常務）陳國齡醫生指：「受近日新一波疫情影響，精神科專科門診舊症下降五成，所有日間醫院的訓練小組全面暫停。根據臨床觀察，疫情期間有一半或以上精神科個案情況轉差，當中包括AD/HD患者。」

就患者情況轉差，陳國齡醫生提出，不少家長在疫情期間自行加藥或減藥做法並不恰當。「不少家長覺得不用上學的日子不應該服藥，其實會影響患者病情，變成一時小天使、一時小魔鬼，身邊人難適應，其實小朋友自己也無所適從。」家長反而應趁這段時間，與子女相處期間多觀察，看看藥物對小朋友的情緒、行為有何作用。

轉全職爸爸 改善父子關係

上文提及的徐先生，知道兒子患病後，兩年前放棄企業高層轉為全職爸爸，他說：「雖然老闆找人頂替我有一定困難，但是我的兒子只有一個爸爸，無可取代。」知道兒子患病後，徐先生當頭棒喝，後悔以往對兒子的訓斥和喝罵，懊悔為父子關係添上裂痕。現時徐先生與兒子關係改善多了，兒子亦已進行合適的治療。

至於另外兩位大使，王偉堂先生及羅凱欣小姐，同樣曾在照顧路上跌躓，他們認為認同和接納對孩子的成长極為重要，即使在學習上進度較慢，但不妨多發掘他們的興趣和優點，讓孩子們在其他範疇上發揮，獲得成就感，對成長也有莫大裨益。



《蘋果》調查組等你爆料！繼續揭露權貴醜陋 堅守公眾知情權

即時要聞 23分鐘前



【AD/HD】疫情下患者情況轉差家長壓力增 父親捨棄事業當全職爸爸

健康蘋台



晴報

29.7.2020 Wed | skypost.hk

晴報 News 9

本港學校因疫情停課數月並改為網上教學，對學專注不足/過度活躍症(AD/HD)學童及照顧者而言，絕非易事。早前有機構舉辦AD/HD大使選舉，冀透過大使的經驗，鼓勵同路人走出困境。有家長稱，停課時讓兒子協助做家務，發現他有廚藝天份，從中也獲得自信，令親子關係更親密。

記者：李嘉慧 編輯：黎家樂 美術：陳超雄

培養AD/HD學童 以強項為本

家長：親子關係更親密



獲選為大使之一的羅凱欣，其子(右)愛做家務，故羅不時讓兒子幫忙切菜。

(受訪者提供)

照顧患AD/HD的子女並不容易，早前專注不足/過度活躍症(香港)協會舉辦AD/HD大使選舉，三位獲選大使的家長均說，孩子雖難集中精神在網上聽課，但對自身強項仍有濃厚興趣，遂採取「強項為本」方針，配合孩子發揮興趣。大使羅凱欣說，其11歲兒子愛做家務，故讓他幫忙切菜、洗米，意外發現他有廚藝天份，孩子亦從中獲得自信，母子多了話題，關係更親密。

選出3名大使 表揚照顧者

協會主席伍敏姿稱，疫情下家長都擔心患AD/HD的子女「機不離手」。大使徐嘉輝說，以往會帶兒子到球場打球，因早前球場關閉，父子改為行山，讓兒子保持運動量。另一大使王偉堂則說，其16歲兒子鍾情電腦遊戲，故讓他玩VR遊戲代替運動；其子坦言喜愛攝影，遂自行開設YouTube頻道研究，父母也默默支持。



王偉堂(右)的兒子(左)想修讀資訊及通訊科技科，王偉堂因此為他轉校。

(受訪者提供)

協會表示，估計本港現有逾4萬兒童及青少年患AD/HD，為表揚照顧者及提升大眾的認知，故舉辦第一屆傑出AD/HD大使選舉，首屆有12位候選人，經評審後，最終由徐嘉輝、王偉堂及羅凱欣當選。

徐嘉輝(右)辭職照顧兒子(左)，當全職爸爸。

輪候時間過長 錯過治療黃金期

伍敏姿指，6至9歲是AD/HD兒童的治療黃金期，惟在公院輪候AD/HD評估，新症輪候時間中位數在17/18年度升至98周，即近2年，容易錯過治療黃金期。

(受訪者提供)

責任編輯：朱澤剛

Date: 29/07/2020

Media: 晴報

Section: P09,健康



培養AD/HD學童 以強項為本 家長：親子關係更親密

港聞

讚好 0 分享

發佈時間: 2020/07/29

本港學校因疫情停課數月並改為網上教學，對患專注不足/過度活躍症（AD/HD）學童及照顧者而言，絕非易事。早前有機構舉辦AD/HD大使選舉，冀透過大使的經驗，鼓勵同路人走出困境。有家長稱，停課時讓兒子協助做家務，發現他有

最
|
服

<https://skypost.ulifestyle.com.hk/article/2708679/%E5%9F%B9%E9%A4%8AAD/HD%E5%AD%B8%E7%AB%A5%20%E4%BB%A5%E5%BC%B7%E9%A0%85%E7%82%BA%E6%9C%AC%20%E5%AE%B6%E9%95%B7%EF%BC%9A%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%97%9C%E4%BF%82%E6%9B%B4%E8%A6%AA%E5%AF%86>

本港學校因疫情停課數月並改為網上教學，對患專注不足/過度活躍症（AD/HD）學童及照顧者而言，絕非易事。早前有機構舉辦AD/HD大使選舉，冀透過大使的經驗，鼓勵同路人走出困境。有家長稱，停課時讓兒子協助做家务，發現他有廚藝天份，從中也獲得自信，令親子關係更親密。

照顧患AD/HD的子女並不容易，早前專注不足/過度活躍症(香港)協會舉辦AD/HD大使選舉，三位獲選大使的家長均說，孩子雖難集中精神在網上聽課，但對自身強項仍有濃厚興趣，遂採取「強項為本」方針，配合孩子發揮興趣。大使羅凱欣說，其11歲兒子愛做家务，故讓他幫忙切菜、洗米，意外發現他有廚藝天份，孩子亦從中獲得自信，母子多了話題，關係更親密。

選出3名大使 表揚照顧者

協會主席伍敏姿稱，疫情下家長都擔心患AD/HD的子女「機不離手」。大使徐嘉輝說，以往會帶兒子到球場打波，因早前球場關閉，父子改為行山，讓兒子保持運動量。另一大使王偉堂則說，其16歲兒子鍾情電腦遊戲，故讓他玩VR遊戲代替運動；其子坦言喜愛攝影，遂自行開啟YouTube頻道研究，父母也默默支持。

協會表示，估計本港現有逾4萬兒童及青少年患AD/HD，為表揚照顧者及提升大眾的認知，故舉辦第一屆傑出AD/HD大使選舉，首屆有12位候選人，經評審後，最終由徐嘉輝、王偉堂及羅凱欣當選。



▲王偉堂（右）的兒子（左）想修讀資訊及通訊科技科，王偉堂因此為他轉校。（受訪者提供）



▲徐嘉輝（右）辭職照顧兒子（左），當全職爸爸。（受訪者提供）

輪候時間過長 錯過治療黃金期

伍敏姿指，6至9歲是AD/HD兒童的治療黃金期，惟在公院輪候AD/HD評估，新症輪候時間中位數在17/18年度升至98周，即近2年，容易錯過治療黃金期。



港聞 | 04:00 2020/07/29



培養AD/HD學童 以強項為本 家長：親子關係更親密



獲選為大使之一的羅凱欣，其子（右）愛做家務，故羅不時讓兒子幫忙切菜。（受訪者提供）

本港學校因疫情停課數月並改為網上教學，對患專注不足/過度活躍症（AD/HD）學童及照顧者而言，絕非易事。早前有機構舉辦AD/HD大使選舉，冀透過大使的經驗，鼓勵同路人走出困境。故家務，信





am730

A14
am730
健康
2020.7.29 WED

患有專注不足/過度活躍症(AD/HD)的小朋友，比一般小朋友難以集中學習，社交上亦有障礙，作為照顧者的家長自然更辛苦，甚至影響到親子關係。專注不足/過度活躍症(香港)協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD大使選舉，並成功選出三位大使，希望以自身經歷鼓勵同路人，助孩子及照顧者走出困境。

協會主席伍敏姿表示，現時醫管局AD/HD穩定新症的輪候時間中位數由2015至16年度的78星期，上升至2017至18年度的98星期，「由評估到確診再接受治療，往往要等4至5年，容易錯過6至9歲的治療黃金期，除影響學習、社交和家人關係，長遠還容易出現自信不足、影響事業和婚姻，甚至有反社會行為。希望今次AD/HD大使選舉可令公眾的關注提升，長遠建立AD/HD友善的環境。」

調節管教方式

的而且確，不少家長未必理解AD/HD是甚麼，以為小朋友只是頑皮，甚至加以責備，影響親子關係。第一屆傑出AD/HD大使得獎者之一徐嘉輝便是其中一位，兒子的抄寫和背字功課做一整晚都做不完，便出言責罵。但後來兒子確診AD/HD，便開始調節管教方式，甚至放棄高薪厚職做全職爸爸，陪伴兒子一同成長，「自己也要進修，學習照顧兒子的技巧，十分有幫助，可避免憤怒情緒，並找出問題所在，慢慢解決。現時親子關係好得多，會與兒子踢波、踏單車，更曾到台灣背包遊1個月。」

積極面對AD/HD

另一位大使王偉堂的儿子自小二開始成績倒退，功課很晚才完成，而且興趣班也是三分鐘熱度，後來經社工提點求醫才確診是AD/HD。及後積極聽從精神科醫生指示服藥，集中力明顯提升，成績也有進步。王偉堂表示，「找出兒子的興趣和目標，讓他知道為何要學習，對成績有幫助，亦有助他向目標進發。另外，有時發現某個小孩可能患有AD/HD，但家長不肯看醫生，其實食藥已可幫到小朋友很多，應給予小朋友機會，認識和面對這個病。」

AD/HD 大使 鼓勵同路人



徐嘉輝 王偉堂 羅凱欣

從興趣出發

至於最後一位大使羅凱欣，就因為兒子在學校的表現而不時接到學校來電，感到十分困擾並影響工作表現，且憂慮兒子是否智力出現問題。兒子確診AD/HD之後得以釋懷，並開始接受治療，幸而丈夫也很支持，一同去做小組訓練，改變了大家對兒子的看法，關係也有改善。「兒子愛幫忙做飯，幫輕自己外也會讚賞他，讓他更有自信。希望他會學得一門手藝，將來有技能傍身。」

疫情是大挑戰

香港精神科醫學院副長(常務)陳國齡醫生亦指，疫情對於AD/HD患者也是一大挑戰，但照顧者亦可以趁這時留家抗疫的時機，觀察藥物對患者的專注力和社交有沒有幫助、藥效可維持多久，以及副作用的情況。「家長在這期間多了一個訓練者的角色，要讓小朋友的生活有規律。即使長期在家，也不可自行加減藥物劑量，應跟隨醫生指示用藥。就臨床觀察，近期約有一半個案情況轉差，而患者住院和急症的需求也有上升。」



伍敏姿表示，協會將舉辦家長工作坊，協助有需要人士。



陳國齡呼籲ADHD學童即使留家也應依照醫生指示服藥。

Date: 29/07/2020

Media: am730

Section: A14,健康

Health

AD/HD大使鼓勵同路人

AD/HD大使鼓勵同路人

2020-07-29

#Hashtags

專注不足 過度活躍症 ADHD 自信不足 反社會行為 ADHD大使選舉
徐嘉輝 王偉堂 羅凱欣 香港精神科醫學院 留家抗疫 藥效 專注力
社交



患有專注不足/過度活躍症(AD/HD)的小朋友，比一般小朋友難以集中學習，社交上亦有障礙，作為照顧者的家長自然更辛苦，甚至影響到親子關係。專注不足/過度活躍症(香港)協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD大使選舉，並成功選出三位大使，希望以自身經歷鼓勵同路人，助孩子及照顧者走出困境。

<https://www.am730.com.hk/news/%E5%81%A5%E5%BA%B7/adhd%E5%A4%A7%E4%B%D%BF%E9%BC%93%E5%8B%B5%E5%90%8C%E8%B7%AF%E4%BA%BA-228510>



伍敏姿表示協會將舉行網上家長支援小組及工作坊，幫助有需要家庭。

協會主席伍敏姿表示，現時醫管局AD/HD穩定新症的輪候時間中位數由2015至16年度的78星期，上升至2017至18年度的98星期，「由評估到確診再接受治療，往往要等4至5年，容易錯過6至9歲的治療黃金期，除影響學習、社交和家人關係，長遠還容易出現自信不足、影響事業和婚姻，甚至有反社會行為。希望今次AD/HD大使選舉可令公眾的關注提升，長遠建立AD/HD友善的環境。」

調節管教方式

的而且確，不少家長未必理解AD/HD是甚麼，以為小朋友只是頑皮，甚至加以責備，影響親子關係。第一屆傑出AD/HD大使得獎者之一徐嘉輝便是其中一位，兒子的抄寫和背字功課做一整晚都做不完，便出言責罵。但後來兒子確診AD/HD，便開始調節管教方式，甚至放棄高薪厚職做全職爸爸，陪伴兒子一同成長，「自己也要進修，學習照顧兒子的技巧，十分有幫助，可避免憤怒情緒，並找出問題所在，慢慢解決。現時親子關係好得多，會與兒子踢波、踏單車，更曾到台灣背包遊1個月。」

積極面對AD/HD

另一位大使王偉堂的儿子自小二開始成績倒退，功課很晚才完成，而且興趣班也是三分鐘熱度，後來經社工提點求醫才確診是AD/HD。及後積極聽從精神科醫生指示服藥，集中力明顯提升，成績也有進步。王偉堂表示，「找出儿子的興趣和目標，讓他知道為何要學習，對成績有幫助，亦有助他向目標進發。另外，有時發現某個小孩可能患有AD/HD，但家長不肯看醫生，其實食藥已可幫到小朋友很多，應給予小朋友機會，認識和面對這個病。」



陳國齡呼籲ADHD學童即使留家也應依照醫生指示服藥。

從興趣出發

至於最後一位大使羅凱欣，就因為兒子在學校的表現而不時接到學校來電，感到十分困擾並影響工作表現，且憂慮兒子是否智力出現問題。兒子確診AD/HD之後得以釋懷，並開始接受治療，幸而丈夫也很支持，一同去做小組訓練，改變了大家對兒子的看法，關係也有改善。「兒子愛幫忙做飯，幫輕自己外也會讚賞他，讓他更有自信。希望他會學得一門手藝，將來有技能傍身。」

疫情是大挑戰

香港精神科醫學院副院長(常務)陳國齡醫生亦指，疫情對於AD/HD患者也是一大挑戰，但照顧者亦可以趁這時留家抗疫的時機，觀察藥物對患者的專注力和社交等有沒有幫助、藥效可維持多久，以及副作用的情況。「家長在這期間多了一個訓練者的角色，要讓小朋友的生活有規律。即使長期在家，也不可自行加減藥物劑量，應跟隨醫生指示用藥。就臨床觀察，近期約有一半個案情況轉差，而患者住院和急症的需求也有上升。」

< am730

健康

AD/HD大使鼓勵同路人

5小時之前



患有專注不足/過度活躍症(AD/HD)的小朋友，比一般小朋友難以集中學習，社交上亦有障礙，作為照顧者的家長自然更辛苦，甚至影響到親子關係。專注不足/過度活躍症(香港)協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD大使選舉，並成功選出三位大使，希望以自身經歷鼓勵同路人，助孩子

包大人 Dr.P 買3包 送 H&TV mall 立即購買

維達4D DeLuxe立體層花
雲霧藍/天然無香/綠茶
天藍/亮白



東方日報

好爸爸棄高薪厚職 伴過度活躍兒跨障礙

【記者李淳南報道】養兒一百歲，長憂九十九，養育患有專注不足/過度活躍症（ADHD）的孩子更不容易。專注不足/過度活躍症（香港）協會早前舉辦第一屆傑出ADHD大使，選出三位照顧者，他們均以過來人身份，證明縱使有挑戰和迷惘，總能跨過障礙，找到與孩子相處之道。其中一名大使甘願放棄高薪厚職，當上全職爸爸，決心與兒子同行。

呼籲家長勿諱疾忌醫

原在跨國保險公司任職首席營運總監的徐嘉輝，兩年前決定辭職，全職照顧十一歲的ADHD兒子，更特意到港大進修相關的碩士課程。他憶述當時向上司辭職時，指公司會找到人取代他，但兒子只有他一個爸爸，故在妻子支持下，決定全天候照顧兒子。徐指兒子二年班時被教師懷疑患有讀寫障礙，但看醫生後確診為ADHD，他以往因不明白兒子為何在學習能力差勁，更大動肝火責罵兒子，如今悔不當初。他

認為，辭職後最大改變不是兒子，而是他自己，學懂了包容和體諒，如何與愛兒同行。

另一名大使王偉堂，其患有ADHD的十六歲兒子接受治療前時常難以集中精神做功課，王曾發現朋友的子女有ADHD迹象，力勸盡快檢查，朋友卻不讓兒子看醫生，將他送往外國讀書罷了，呼籲家長不要諱疾忌醫。家庭和職業兩兼的羅凱欣，因兒子無法「坐定定」多次被老師投訴不集中停課，影響自己情緒和工作，直言：「收到電話就好像計時炸彈咁。」幸兒子轉校後學習後變得開心。

六至九歲黃金治療期

協會指，上述個案開展藥物治療及行為治療後，不論是孩童的學習情況，以及雙方情緒關係均有明顯改善，又指六至九歲為黃金治療期，治療效果較為理想，呼籲家長盡早帶子女求醫。



■徐嘉輝（右）辭職當上全職爸爸全天候照顧兒子。

Date: 29/07/2020

Media: 東方日報

Section: A13,港聞



東網

港澳版 > 新聞 > 港澳



為照顧ADHD兒子 家長棄高薪厚職當全職爸爸

07月29日(三) 04:28更新
00:30建立

推介 40 分享

Tweet

分享

2020年7月29日(三)

熱 30°C

繁體

簡體



港澳

兩岸

亞歐非

美洲

財經

評論

體·波



醫 健

睇 體

東方日報網頁

東網Money18

搵樓18



徐嘉輝(右)辭職當上全職爸爸全天候照顧兒子。

1/3

養兒一百歲，長憂九十九，養育患有專注不足/過度活躍症(ADHD)的孩子更不容易。專注不足/過度活躍症(香港)協會早前舉辦第一屆傑出ADHD大使，選出3位照顧者，他們均以過來人身份，證明縱使有挑戰和迷惘，總能跨過障礙，找到與孩子相處之道。其中一名大使甘願放棄高薪厚職，當上全職爸爸，決心與兒子同行。

原在跨國保險公司任職首席營運總監的徐嘉輝，兩年前決定辭職，全職照顧11歲的ADHD兒子，更特意到港大進修相關的碩士課程。他憶述當時向上司辭職時，指公司會找到人取代他，但兒子只有他一個爸爸，故在妻子支持下，決定全天候照顧兒子。徐指自己上班時被新

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20200729/bkn-20200729003049836-0729_00822_001.html

原在跨國保險公司任職首席營運總監的徐嘉輝，兩年前決定辭職，全職照顧11歲的ADHD兒子，更特意到港大進修相關的碩士課程。他憶述當時向上司辭職時，指公司會找到人取代他，但兒子只有他一個爸爸，故在妻子支持下，決定全天候照顧兒子。徐指兒子二年班時被教師懷疑患有讀寫障礙，但看醫生後確診為ADHD，他以往因不明白兒子為何在學習能力差勁，更大動肝火責罵兒子，如今悔不當初。他認為，辭職後最大改變不是兒子，而是他自己，學懂了包容和體諒，如何與愛兒同行。

另一名大使王偉堂，其患有ADHD的16歲兒子接受治療前時常難以集中精神做功課，王曾發現朋友的子女有ADHD迹象，力勸盡快檢查，朋友卻不讓子兒看醫生，將他送往外國讀書罷了，呼籲家長不要諱疾忌醫。家庭和職業兩兼的羅凱欣，因兒子無法「坐定定」多次被老師投訴不集中停課，影響自己情緒和工作，直言：「收到電話就好似計時炸彈咁。幸兒子轉校後學習後變得開心。」

協會指，上述個案開展藥物治療及行為治療後，不論是學孩童的學習情況，以及雙方情緒關係均有明顯改善，又指六至九歲為黃金治療期，治療效果較為理想，呼籲家長盡早帶子女求醫。



王偉堂（下）認為家長自身要了解及接受子女患ADHD。



羅凱欣（右）的兒子患有ADHD，家庭和職業兩兼實在不易。



、情冷暖！范冰冰姚晨互當透明



7月29日 (三) 04:28更新 00:30建立

分享

為照顧ADHD兒子 家長棄高薪厚職當全職爸爸



徐嘉輝（右）辭職當上全職爸爸全天候照顧兒子。



Take back control of your
media investment

INTEGRALADS.COM

IAS Integrat
Ad Science

A-

A+



好爸爸棄高薪厚職 伴過度活躍兒跨障礙

【記者李淳南報道】養兒一百歲，長至九十九，養育患有專注不足/過度活躍症（ADHD）的孩子更不容易。專注不足/過度活躍症（香港）協會早前舉辦第一屆傑出ADHD大使，選出三位照顧者，他們均以過來人身份，證明縱使有挑戰和迷惘，總能跨過障礙，找到與孩子相處之道。其中一名大使甘願放棄高薪厚職，當上全職爸爸，決心與兒子同行。

呼籲家長勿諱疾忌醫

原在跨國保險公司任職首席營運總監的徐嘉輝，兩年前決定辭職，全職照顧十一歲的ADHD兒子，更特意到港大進修相關的碩士課程。他憶述當時向上司辭職時，指公司會找到人取代他，但兒子只有他一個爸爸，故在妻子支持下，決定全天候照顧兒子。徐指兒子二年班時被教師懷疑患有讀寫障礙，但看醫生後確診為ADHD，他以往因不明白兒子為何在學習能力差勁，更大動肝火責罵兒子，如今悔不當初，他認為，辭職後最大改變不是兒子，而是他自己，學懂了包容和體諒，如何與愛兒同行。

另一名大使王偉堂，其患有ADHD的十六歲兒子接受治療前時常難以集中精神做功課，王曾發現朋友的子女有ADHD迹象，力勸盡快檢查，朋友卻不讓兒子看醫生，將他送往外國讀書罷了，呼籲家長不要諱疾忌醫。家庭和職業兩兼的羅凱欣，因兒子無法「坐定定」多次被老師投訴不集中停課，影響自己情緒和工作，直言：「收到電話就好像計時炸彈咁。」幸兒子轉校後學習後變得開心。

六至九歲黃金治療期

協會指，上述個案開展藥物治療及行為治療後，不論是孩童的學習情況，以及雙方情緒關係均有明顯改善，又指六至九歲為黃金治療期，治療效果較為理想，呼籲家長盡早帶子女求醫。



徐嘉輝（右）辭職當上全職爸爸全天候照顧兒子。

POWERED BY yahoo!

熱門:

升學顧問 減肥瘦身 海外升學

課程 幼兒課程 電話系統

市場推廣 婚紗攝影 網上商店

禮品 花籃 核數

商標 冷氣工程 英語

興趣班 不織布袋 五金 廢料

會計 專業化妝 印刷

脫髮 宣傳方法

我的瀏覽記錄

清除記錄

https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20200729/00176_061.html



人情冷暖！范冰



7月29日 (三)

好爸爸棄高薪厚職 伴過度活躍兒跨障礙



即拍 即錄 即刊登 爆料有方法

A-

A+





星島日報

團體籲縮短ADHD「長龍」

新冠肺炎疫情於本年初爆發以來，本港學童多次面臨停課，對於有特殊需要的學童及照顧者來說，面對的挑戰更為艱巨。

有調查估計，本港約有逾四萬名患有專注不足/過度活躍症(AD/HD)的兒童及青少年；有團體指本港有關(AD/HD)的輪候診症時間長，恐錯過兒童的黃金治療期，促請港府協助縮短輪候時間，望早日達至「零輪候」。

輪候中位數升至98周

有研究發現，六至九歲為(AD/HD)的黃金治療期，至於懷疑患有(AD/HD)的香港兒童，輪候評估、確診及各項治療服務的時間，長達四至五年，不少患者因此錯過黃金治療期。專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿表示，醫管局各聯網的兒童及青少年精神

科的新症輪候時間中位數近年明顯上升，當中穩定新症輪候時間中位數由二〇一五至二〇一六年度的七十八周，上升至二〇一七至二〇一八年度的一百九十八周。

把握黃金治療期

為協助懷疑患有(AD/HD)的孩子縮短「長龍」，以把握黃金治療期診治，伍建議當局開展針對所有在學兒童的公私營合作(PPP)計畫、增聘兒童精神科專科醫生及加緊培訓精神科的醫護人員、於中小學成立校本跨界別專業支援團隊等。

醫學界相信(AD/HD)與腦部化學傳遞物質失去平衡有關，可分為主要注意力不集中(AD)、主要過度活躍/容易衝動(HD)及混合型(AD/HD)，過度活躍及衝動可以不同形式表現出來，如孩子可能經常打斷別人說話、無法安坐、過於愛說話等。

記者 何蘊姿

Date: 29/07/2020

Media: 星島日報

Section: A11,港聞

香港 01

從COO到全職家長 躁底父收火照顧ADHD兒：爸爸這份工無人可取代



社會新聞

讚好 52



撰文：袁尉 2020-07-29 08:00 最後更新日期：2020-07-29 12:36



專注不足/過度活躍症（香港）協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD 大使選舉，選出了三位大使，希望他們能鼓勵同路人，勇敢面對和尋求方法助孩子和自身走出

<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%9E/502773/%E5%BE%9Ecoo%E5%88%B0%E5%85%A8%E8%81%B7%E5%AE%B6%E9%95%B7-%E8%BA%81%E5%BA%95%E7%88%B6%E6%94%B6%E7%81%AB%E7%85%A7%E9%A1%A7adhd%E5%85%92-%E7%88%B8%E7%88%B8%E9%80%99%E4%BB%BD%E5%B7%A5%E7%84%A1%E4%BA%BA%E5%8F%AF%E5%8F%96%E4%BB%A3>

專注不足/過度活躍症（香港）協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD 大使選舉，選出了三位大使，希望他們能鼓勵同路人，勇敢面對和尋求方法助孩子和自身走出困境，然而他們走過的路途並不簡單。

徐嘉輝是其中一人，他本是保險公司營運總監，每日要解決的問題不少，豈料遇上兒子，出現的困難更大；在他眼中簡單的功課、課文，兒子總是拖拖拉拉、甚至難以完成；因此自小成績優異卻性格「躁底」的徐嘉輝曾多次對兒子大發脾氣。直到兒子被診斷患有專注力不足/過度活躍症（AD/HD）之後，他才慢慢明白，「原來需要改變的是我自己」。

兩年前徐嘉輝把心一橫，辭去工作，收起脾氣投入家庭照顧兒子。陪兒子踩單車，做運動，兩人甚至曾一起前往台灣背包旅行一個月；回望走過的路，徐嘉輝發現，關心能夠發揮極大作用，「辭工是值得的，因為父親這份工無其他人可以替代。」

徐嘉輝是一個「叻人」，從小讀書便過目不忘，因此而見到6歲的兒子連最簡單的課文都未能背誦時，他感到疑惑和不解；同時作為跨國保險公司的營運總監（COO），每日的工作都很忙碌，回家看到做功課拖拖拉拉的兒子，令他更感憤怒，「幾行字佢好耐都背唔到，就會大聲鬧佢。而家想起，其實有好多話過咗火，只是發洩情緒，令到父子之間關係好差。」

兒子確診ADHD 才發現需要改變的是家長

學習跟不上，功課又無法按時完成，學校的老師終於來電提醒家長應該帶孩子去做檢查，徐嘉輝才帶著兒子去做測試，才發現兒子是患上AD/HD。起初，徐嘉輝不願意接受這個事實，認為兒子只不過有些貪玩。其後蒐集了許多資料，才慢慢接受孩子需要藥物治療，「其實兒子有自己嘅興趣，你去逼佢做某樣嘢，反而令佢反感，不能適應。其實需要改變的是家長，不是小朋友。」



毅然辭職全職照顧病兒 父子背包遊台灣

為了有更多時間陪伴兒子，徐嘉輝做了一個重大的決定，辭去自己營運總監的職位，做一個全職爸爸。徐說這個決定不容易，家中少了自己的一份收入，生活壓力驟增，然而太太卻非常支持，也令他堅持這個決定，「辭職時，我同老闆說，我知道可能搵一個人頂替我唔容易，但一定可以搵到，不過我個仔的爸爸，這份工無其他人可以替代。」

辭職之後，徐嘉輝有了更充裕的時間陪伴兒子，平時會帶兒子出去踩單車、踢波，一兩年前父子二人更在台灣旅行了一個月，「好好嘅身教經驗，一起解決好多旅行中的問題，令父子關係好咗好多。」



做家务、玩VR遊戲 疫情下家長如何應對

新冠疫情持續逾半年，長時間的停課，令不少患有ADHD的青少年及他們的家庭都感到困擾。羅凱欣11歲的幼子也是一名AD/HD患者，她指網上授課完不適合AD/HD小朋友，因此閒暇時會叫兒子幫手做家务：「洗米、洗菜，佢做得好好，都會讚佢幫到我好多。」

王偉堂一家也在疫情中也遇到挑戰，16歲的兒子難以外出運動，於是一家人準備好虛擬現實（VR）遊戲讓兒子玩，可以釋放一下精力。一家人自從兒子小二時確診後，就「做了許多功課」，包括聽講座、參與課程等。一家人表示，面對AD/HD的小朋友需要不斷讓他們嘗試，直到找到自己喜歡的事情，「咁樣先可以集中精神，有自己的目標。」



專注不足/過度活躍症（香港）協會主席伍敏姿指，AD/HD小朋友容易與人起摩擦，社交不佳也會令他們欠自信。（受訪者提供）

協會選3名大使鼓勵同路人 協會呼籲疫情期間家長勿輕易停藥

根據調查所示，全球兒童AD/HD的發病率約為3%-7%，本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。專注不足/過度活躍症（香港）協會主席伍敏姿指，AD/HD小朋友容易與人起摩擦，社交不佳也會令他們欠自信。協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD大使選舉，上述照顧者都獲選為本屆大使，伍表示期望透過三位分享自身經歷過的困擾和壓力，以及如何跨越這些難關，鼓勵其他同路人，勇敢面對和尋求方法助孩子和自身走出困境。

為了讓孩子健康成長、減低照顧者的心理壓力，伍敏姿認為及早讓他們接受適當診治是重中之重，而藥物治療、行為治療與家校合作均擔當重要的角色。她呼籲醫管局能及早協助AD/HD孩子達至「零輪候」，包括開展針對所有在學兒童的公私營合作（PPP）計劃、增聘兒童精神科專科醫生及加緊培訓精神科的醫護人員、於中小學成立校本跨界別專業支援團隊等。

另外，伍敏姿提醒疫情期間，課後支援和康復訓練大減，加上長期在家中，生活規律被打亂，家長與病童摩擦變多，她提醒家長不要因為孩子不返學而減藥或者停藥，更需要觀察孩子對藥物的反應，而到了暑假，也需要給孩子放鬆休息的時間。

← 社會新聞



從COO到全職家長 躁底父收火照顧 ADHD兒：爸爸這份工無人可取代

撰文：袁澍

🕒 2020年7月29日 08:00

更新：43分鐘前

專注不足/過度活躍症（香港）協會早前舉辦了第一屆傑出AD/HD 大使選舉，選出了三位大使，希望他們能鼓勵同路人，勇敢面對和尋求方法助孩子和自身走出困境，然而他們走過的路途並不簡單。

徐嘉輝是其中一人，他本是保險公司營運總監，每日要解決的問題不少，豈料遇上兒子，出現更大；在他眼中簡單的功課、課文，兒子總是拖拖拉拉、甚至難以完成：因此自小成績優異卻性格

😊 發表評論...



LINE TODAY

為照顧ADHD兒子 家長棄高薪厚職當全職爸爸

on.cc 東網 | on.cc 東網

發布時間：2020年7月29日 00:30

更新時間：2020年7月29日 04:28



徐嘉輝（右）辭職當上全職爸爸全天候照顧兒子。

<https://today.line.me/hk/article/%E7%82%BA%E7%85%A7%E9%A1%A7ADHD%E5%85%92%E5%AD%90%E3%80%80%E5%AE%B6%E9%95%B7%E6%A3%84%E9%AB%98%E8%96%AA%E5%8E%9A%E8%81%B7%E7%95%B6%E5%85%A8%E8%81%B7%E7%88%B8%E7%88%B8-l8qNjW>

UrbanLife Health

健康新態度



【ADHD成因】躁底爸爸辭工全職照顧ADHD兒 「當孩子需要我時我願意放低，爸爸這個角色無人可取代」

精神及心理健康 · 醫學專科 · 健康資訊 · 醫療新聞

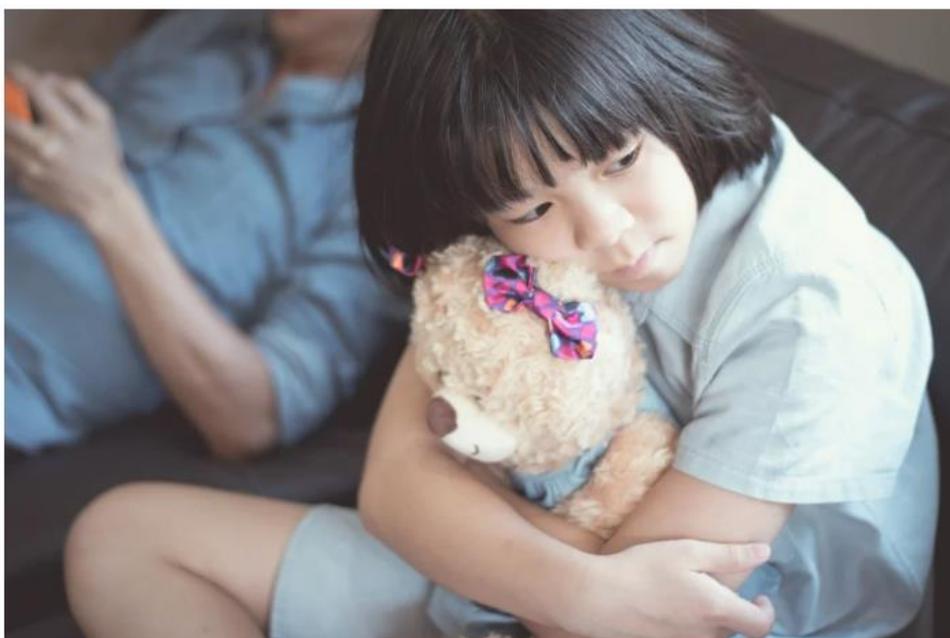
<https://urbanlifehk.com/article/49729/adhd%E6%88%90%E5%9B%A0-%E8%BA%81%E5%BA%95%E7%88%B8%E7%88%B8%E8%BE%AD%E5%B7%A5%E5%85%A8%E8%81%B7%E7%85%A7%E9%A1%A7adhd%E5%85%92%E3%80%80-%E7%95%B6%E5%AD%A9%E5%AD%90%E9%9C%80%E8%A6%81%E6%88%91%E6%99%82%E6%88%91%E9%A1%98%E6%84%8F%E6%94%BE%E4%BD%8E-%E7%88%B8%E7%88%B8%E9%80%99%E5%80%8B%E8%A7%92%E8%89%B2%E7%84%A1%E4%BA%BA%E5%8F%AF%E5%8F%96%E4%BB%A3>



By Gianni on 29 Jul 2020
Deputy Managing Editor

有調查指，全球兒童 [ADHD 專注不足/過度活躍症](#) 的發病率約為 3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。專注不足/過度活躍症(香港)協會早前舉辦了第一屆傑出 [AD/HD](#) 大使選舉，並選出三位照顧者為本屆大使，希望透過三位分享自身經歷過的困擾和壓力，以及如何跨越這些難關，鼓勵其他同路人，面對和尋求方法助孩子和自身走出困境。

其中一人是徐嘉輝，他為兒子辭去工作，擔任全職爸爸照顧孩子。「當孩子需要我時，我願意選擇放低，我同我老闆講，你可以搵到第二個人取代我，但我係爸爸呢個角色，我搵唔到第二個人取代。」



有調查指，全球兒童 ADHD 的發病率約為 3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。

ADHD 屬腦部疾病，孩子、照顧者同樣受到莫大影響。有調查指，全球兒童 ADHD 的發病率約為 3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。患者可能經常打斷別人說話、無法安坐、過於愛說話、亦較容易與他人產生磨擦等，亦可能受症狀影響而未能發揮應有表現，令患者沒有自信、焦慮及抑鬱，也會容易與家人爭執。而孩子「無時停」、不聽指示、經常接收他人對子女的指責和投訴等，往往令家長身心俱疲，既感難於與孩子溝通，亦可能對於如何照顧好孩子苦無對策，使照顧者陷入巨大的心理壓力，嚴重影響自身、孩子、以至家庭關係。

ADHD 孩子的家長該如何自處，又該如何教導其子女呢？其中一位 ADHD 大使徐嘉輝先生分享，在未知道兒子患有 ADHD 時，曾經因兒子經常在學校遇到學習困難、欠交功課問題等而大動肝火責罵兒子。「唔明成績點解可以咁差，測試得一分。」

後來兒子確診 ADHD 後，再一步步了解此病，並積極為兒子尋求治療方法，包括藥物治療及行為治療，更為兒子辭去工作，擔任全職爸爸照顧孩子。「其實佢自己都唔開心，要了解佢。當孩子需要我時，我願意放低工作，但我係爸爸呢個角色，我搵唔到第二個人取代。」

徐先生稱，疫情下會為孩子安排一些時間「放電」，他建議家長可以嘗試和孩子玩桌上遊戲(Broad Game)，既可留在家中消磨時間，又是益智遊戲。他亦建議家長自身也要適時放鬆，不要過份緊張或希望改變孩子。



Photo from 專注不足/過度活躍症(香港)協會

ADHD 大使徐嘉輝先生分享，在未知道兒子患有 ADHD 時，曾經因兒子經常在學校遇到學習困難、欠交功課問題等而大動肝火責罵兒子。

另一位 ADHD 大使羅凱欣小姐表示，其小兒子在升小學時，做功課完全無法「坐定定」，又被老師投訴兒子經常忘記抄寫手冊、身體不斷郁動、不集中聽課、無法跟從老師安排小組活動。羅小姐當時為此與兒子時有爭拗，連帶自己情緒亦不穩定，甚至影響工作。直至兒子小二時，兒子確診 ADHD，並開始藥物治療。藥物治療有助兒子改善行為，她亦同時為兒子安排小組訓練。

現在羅小姐鬆一口氣，她和兒子的情緒和關係也有明顯的改善。羅小姐認為，選擇一間關愛孩子、懂得照顧 ADHD 學童的學校很重要，「团团自從轉校後便變得開心，更指要當第一個上學的學生，這個轉變對作為母親的我來說特別窩心。現時疫情之下，雖然孩子的學習也有受影響，不過也不會給予過大壓力，盡量希望保持良好的親子關係，亦會安排一些他喜歡的活動在家中消磨時間，如砌積木。」



Photo from 專注不足/過度活躍症(香港)協會

另一位 ADHD 大使羅凱欣小姐表示，其小兒子在升小學時，做功課完全無法「坐定定」。

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿女士表示，協會早前舉辦了第一屆傑出 AD/HD 大使選舉，上述照顧者都獲選為本屆大使，伍期望透過三位分享自身經歷過的困擾和壓力，以及如何跨越這些難關，鼓勵其他同路人，勇敢面對和尋求方法助孩子和自身走出困境。

為了讓孩子健康成長、減低照顧者的心理壓力，伍敏姿認為及早診治至為重要，藥物治療、行為治療與家校合作均擔當重要的角色。她呼籲醫管局能及早協助 AD/HD 孩子達至「零輪候」，包括開展針對所有在學兒童的公私营合作(PPP)計劃、增聘兒童精神科專科醫生及加緊培訓精神科的醫護人員、於中小學成立校本跨界別專業支援團隊等。

另外，伍敏姿提醒疫情期間，課後支援和康復訓練大減，加上長期在家中，生活規律被打亂，家長與病童磨擦增加，她提醒家長不要因為孩子不需要上學而減藥或停藥，反而更需要觀察孩子對藥物的反應。而到了暑假，也要給孩子足夠放鬆休息的時間。

Text : Mami Editorial

 UrbanLife Health 健康新態度
42分鐘 · 🌐

【#UL醫療新聞】有調查指，全球兒童 ADHD 專注不足/過度活躍症的發病率約為 3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。身為 ADHD 孩子的家長該如何自處，又該如何教導其子女呢？

➡️ 新型肺炎本港疫情最新發展
<https://urbanlifehk.com/article/34593/>

💡 更多 #新型肺炎 資訊：
<https://urbanlifehk.com/category/wuhanvirus>

📍 更多疾病與健康資訊，立即Follow我們的Instagram：
www.instagram.com/urbanlife.hk/

📺 Subscribe我們的Youtube頻道：
youtube.com/c/UrbanLifeHealth生活新態度/

如果你有任何醫學問題、健康食譜、塑身好方法、運動心得等，請記得與編輯分享，又或有關醫療、運動的新聞稿，歡迎透過Facebook inbox，或電郵到 info@urbanlifehk.com 聯絡編輯。廣告合作請電郵至 sales@urbanlifehk.com



「當孩子需要我時，
我願意放低工作。
爸爸這個角色無人可取代」

UrbanLife Health
健康新態度

**本港約有逾4萬名ADHD兒童及青少年患者
躁底爸爸辭工全職照顧ADHD兒**

URBANLIFEHK.COM | 作者：URBANLIFE HEALTH 健康新態度

<https://www.facebook.com/1064650320242859/posts/4073211429386718/?d=n>



UrbanLife Health 健康新態度



42分鐘 · 🌐

【#UL醫療新聞】有調查指，全球兒童 ADHD 專注不足/過度活躍症的發病率約為 3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。身為 ADHD 孩子的家長該如何自處，又該如何教導其子女呢？

➡ 新型肺炎本港疫情最新發展

<https://urbanlifehk.com/article/34593/>

💡 更多 #新型肺炎 資訊：

<https://urbanlifehk.com/category/wuhanvirus>

🔍 更多疾病與健康資訊，立即Follow我們的

Instagram：

www.instagram.com/urbanlife.hk/

📣 Subscribe我們的Youtube頻道：

youtube.com/c/UrbanLifeHealth生活新態度/

如果你有任何醫學問題、健康食譜、塑身好方法、運動心得等，請記得與編輯分享，又或有關醫療、運動的新聞稿，歡迎透過Facebook inbox，或電郵到 info@urbanlifehk.com 聯絡編輯。廣告合作請電郵至 sales@urbanlifehk.com

發表回應.....



Mami Daily

親子日常



【ADHD改善】好爸爸為照顧ADHD兒子 不惜辭去心
愛工作轉做全職爸爸

健康頻道

<https://mamidaily.com/article/94216/adhd%E6%94%B9%E5%96%84-%E5%A5%BD%E7%88%B8%E7%88%B8%E7%82%BA%E7%85%A7%E9%A1%A7adhd%E5%85%92%E5%AD%90%E3%80%80%E4%B8%8D%E6%83%9C%E8%BE%AD%E5%8E%BB%E5%BF%83%E6%84%9B%E5%B7%A5%E4%BD%9C%E8%BD%89%E5%81%9A%E5%85%A8%E8%81%B7%E7%88%B8%E7%88%B8>



By **Giann** on 29 Jul 2020
Deputy Managing Editor

家長對兒女的愛從來都是令人動容，很多爸爸媽媽永遠將小朋友放在第一位，甚至犧牲個人的喜好、事業等。徐嘉輝，是一個患有專注力不足/過度活躍症 (ADHD)學童的爸爸，為了兒子，他不惜辭去心愛的工作，轉做全職爸爸照顧孩子。「當孩子需要我時，我願意選擇放低，我同我老闆講，你可以搵到第二個人取代我，但我係爸爸呢個角色，我搵唔到第二個人取代。」



Photo from 專注力不足/過度活躍症(香港)協會

專注不足/過度活躍症(香港)協會早前舉辦了第一屆傑出 AD/HD 大使選舉，並選出三位照顧者為本屆大使，希望透過三位分享自身經歷過的困擾和壓力，以及如何跨越這些難關，鼓勵其他同路人，面對和尋求方法助孩子和自身走出困境。徐嘉輝先生就是其中一位 ADHD 大使。

徐先生分享，在未知道兒子患有 ADHD 時，曾經因兒子經常在學校遇到學習困難、欠交功課問題等而大動肝火責罵兒子。後來兒子確診 ADHD 後，再一步步了解此病，並積極為兒子尋求治療方法，包括藥物治療及行為治療，更為兒子辭去工作，擔任全職爸爸照顧孩子。「其實佢自己都唔開心，要了解佢、聆聽佢。當孩子需要我時，我願意放低工作，我係爸爸呢個角色，搵唔到第二個人取代。」

徐先生稱，疫情下會為孩子安排一些時間「放電」，他建議家長可以嘗試和孩子玩桌上遊戲(Broad Game)，既可留在家中消磨時間，又是益智遊戲。他亦建議家長自身也要適時放鬆，不要過份緊張或希望改變孩子。



Photo from 專注不足/過度活躍症(香港)協會

另一位 ADHD 大使羅凱欣小姐表示，其小兒子在升小學時，做功課完全無法「坐定定」，又被老師投訴兒子經常忘記抄寫手冊、身體不斷顫動、不集中聽課、無法跟從老師安排小組活動。羅小姐當時為此與兒子時有爭拗，連帶自己情緒亦不穩定，甚至影響工作。直至兒子小二時，兒子確診 ADHD，並開始藥物治療。藥物治療有助兒子改善行為，她亦同時為兒子安排小組訓練。

現在羅小姐鬆一口氣，她和兒子的情緒和關係也有明顯的改善。羅小姐認為，選擇一間關愛孩子、懂得照顧 ADHD 學童的學校很重要，「囡囡自從轉校後便變得開心，更指要當第一個上學的學生，這個轉變對作為母親的我來說特別窩心。現時疫情之下，雖然孩子的學習也有受影響，不過也不會給予過大壓力，盡量希望保持良好的親子關係，亦會安排一些他喜歡的活動在家中消磨時間，如砌積木。」



Photo from 專注不足 過度活躍症(香港)協會

ADHD 屬腦部疾病，孩子、照顧者同樣受到莫大影響。有調查指，全球兒童 ADHD 的發病率約為 3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。患者可能經常打斷別人說話、無法安坐、過於愛說話、亦較容易與他人產生磨擦等，亦可能受症狀影響而未能發揮應有表現，令患者沒有自信、焦慮及抑鬱，也會容易與家人爭執。身為照顧者，家長會身心俱疲，既感到難於與孩子溝通，亦會一失如何照顧好孩子，使照顧者陷入巨大的心理壓力，嚴重影響自身、孩子、以至家庭關係。

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿女士認為，及早診治是重中之重，而藥物治療、行為治療與家校合作均擔當重要的角色。她希望醫管局能及早協助 AD/HD 孩子達至「零輪候」，包括開展針對所有在學兒童的公私營合作(PPP)計劃、增聘兒童精神科專科醫生及加緊培訓精神科的醫護人員、於中小學成立校本跨界別專業支援團隊等。

疫情期間，伍敏姿提醒，課後支援和康復訓練大減，加上長期在家中，生活規律被打亂，家長與病童磨擦變多，她提醒家長不要因為孩子不用上學而減藥或停藥，而到了暑假，也需要給孩子放鬆休息的時間。

Text : Mami Editorial

 MamiDaily 親子日常
22小時 · 🌐

【#mami熱話】好感動！你真係一個好爸爸！支持！

更多育兒教育資訊👉記得Follow我地IG：
www.instagram.com/mamidaily.hk/
同時Subscribe我哋嘅youtube頻道
👉<https://bit.ly/2yV8lkb>

歡迎所有mami/準mami加入 親子日常媽媽分享區 一齊交流討論，分享生活點滴，互相扶持~
<https://goo.gl/1uUcae>
👉想睇更多育兒親子資訊？👉快啲睇網頁版嘅cover photo下方，按『Following』按鈕然後選擇『See First』

如有任何親子、育兒或一切媽媽會關心的內容之 新聞稿歡迎透過Facebook inbox、或電郵到
info@mamidaily.com同媽媽編分享！廣告合作請電郵至sales@mamidaily.com

誠徵Bloggers❤️想分享你的懷孕、育兒日常，請將投稿+100字個人簡介+近照一張，電郵到：
info@mamidaily.com，我們會幫你開設個人專欄



「我同老闆講，你可以搵到第二個人取代我，但我係爸爸呢個角色，我搵唔到其他人取代。」

好爸爸為照顧ADHD兒子
不惜辭去心愛工作轉做全職爸爸

<https://www.facebook.com/mamidaily.hk/posts/536845150369829>



MamiDaily 親子日常



22小時 · 🌐

【#mami熱話】好感動！你真係一個好爸爸！支持！

更多育兒教育資訊👉記得Follow我地IG：

www.instagram.com/mamidaily.hk/

同時Subscribe我哋嘅youtube頻道

👉<https://bit.ly/2yV8lkb>

歡迎所有mami/ 準mami加入 親子日常媽媽分享區
一齊交流討論，分享生活點滴，互相扶持～

<https://goo.gl/1uUcae>

👨👩👧👦想睇更多育兒親子資訊？👉快啲睇網頁版嘅

cover photo下方，按『Following』按鈕然後選擇

『See First』

如有任何親子、育兒或一切媽媽會關心的內容之新

聞稿歡迎透過Facebook inbox、或電郵到

info@mamidaily.com同媽編分享！廣告合作請電郵

至sales@mamidaily.com

誠徵Bloggers❤️想分享你的懷孕、育兒日常，請將

投稿+100字個人簡介+近照一張，電郵到：

info@mamidaily.com，我們會幫你開設個人專欄

發表回應.....



成報

過來人捨事業 全心照顧兒子

AD/HD患者與家長疫情下壓力急升

專注不足/過度活躍症 (AD/HD) 的家長，面對孩子的專一學習和情緒問題，肩膊上的擔子可說是一輩子的。特別在疫情持續期間，AD/HD學童不適應突如其來的改變，但同時家長亦有機會沒法應付24小時全天候照顧者和訓練者的角度，令親子之間矛盾日增。本報記者報道

專注不足/過度活躍症(香港)協會明白同路人的重要性，早前舉辦了第一屆發出AD/HD大使選舉，並成功選出三位照顧者為本屆大使，希望透過分享經歷，鼓勵同路人勇敢面對，一起跨越難關。其中一位獲選為AD/HD大使的徐先生表示，自己對兒子要求甚高，但兒子在功課和考核上的表現每每差強人意，更不時在工作期間接到學校電話，反映兒子的行為及學習問題，曾多次遷怒於兒子，令父子關係出現危機。直至一次，經老師反映後才確診AD/HD，徐先生坦言當時對此症完全不了解，亦不知道原來兒子因AD/HD而有學習困難。

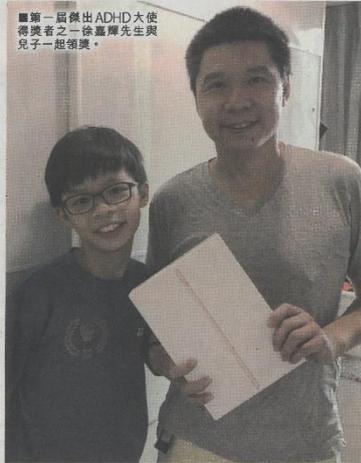
醫生顧家長勿自行停藥

根據調查所示，全球兒童AD/HD的發病率約為3%-7%，估計本港約有逾四萬名兒童及青少年患者。醫學界相信AD/HD與腦部化學傳導物質失去平衡有關。研究發現6至9歲為黃金治療期，治療效果相對較理想。不過在香港，懷疑患有AD/HD的兒童，輪候評估、確診及各項治療服務的時間，可長達四至五年，有可能令孩子錯過黃金治療期。專注不足/過度活躍症(香港)協會伍敬姿女士表示，在2018年曾調查資料，發現醫管局各聯網的兒童及青少年精神科的新症輪候時間中位數近年明顯上升，各聯網的穩定新症輪候時間中位數由2015-16年度的78星期上升至2017-18年度的96星期，情況不太理想。

那麼在疫情下，人人減少外出，AD/HD患者覆診的情況如何？香港精神科醫學院副院長(常務)陳國齡醫生指：「受近日新一波疫情影響，精神科專科門診量下降五成，所有日間醫院的訓練小組全面暫停。根據臨床觀察，疫情期間有一半或以上精神科個案情況轉差，當中包括AD/HD患者。」

患者情況轉差，陳國齡醫生提出，不少家長疫情期間自行加藥或減藥做法並不恰當。「不少家長覺得不用上學的日子不應該服藥，其實會影響患者病情，變成一時小天使、一時小魔鬼，身邊

■第一屆發出AD/HD大使得獎者之一徐嘉輝先生與兒子一起領獎。



■第一屆發出AD/HD大使得獎者之一徐嘉輝先生與兒子的關係大有改善。



人難適應，其實小朋友自己也無所適從。」家長反而應趁這段時間，與子女相處期間多觀察，看看藥物對小朋友的情緒、行為有何作用。

轉全職爸爸 改善父子關係

上文提及的徐先生，知道兒子患病後，兩年前放棄企業高層轉為全職爸爸，他說：「雖然老闆找人頂替我有一定困難，但是我

的兒子，只有一個爸爸，無可取代。」知道兒子患病後，徐先生當頭棒喝，後悔以往兒子的訓斥和喝罵，懊悔為父子關係添上裂痕。現時徐先生與兒子關係改善多了，兒子亦已進行合適的治療。

至於另外兩位得獎者：王偉堂先生及霍凱欣小姐，同樣曾在照顧路上跌澀，他們認為認同和接納對孩子的成长極為重要，即使在學習上進度較慢，但不妨多發掘他們的興趣和優點，讓孩子們在其他範疇上發揮，獲得成就感，對成長也有莫大裨益。

Date: 30/07/2020

Media: 成報

Section: A10,醫健